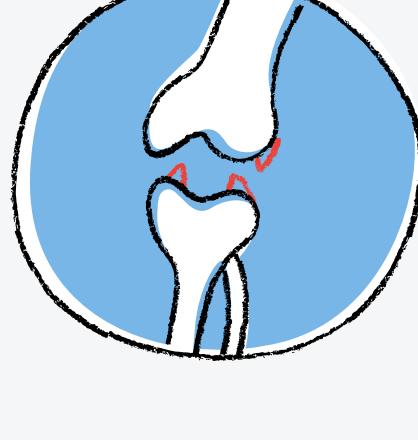




RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE PRÓTESIS DE RODILLA



¿QUÉ ES?

La artroscopia es una técnica para el tratamiento de lesiones en rodilla que permite realizarla ayudados por una cámara y un sistema audiovisual.

Se realiza a través de pequeñas incisiones. Se puede usar para ver, reparar o quitar tejido lesionado.



DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

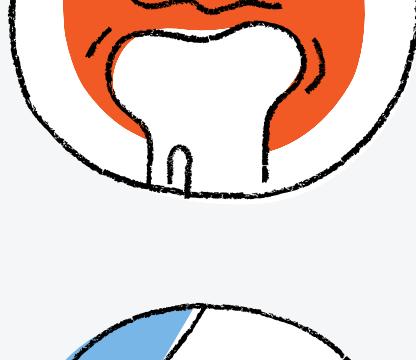
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

CUIDADOS DE LA HERIDA

Deberá acudir a realizarse cura de la herida quirúrgica cuando el facultativo se lo indique, así como a la retirada de puntos.

Mantener el vendaje seco y limpio, si se mojara accidentalmente, debe cambiarlo por uno limpio y seco tras limpiar la herida con suero fisiológico y betadine.

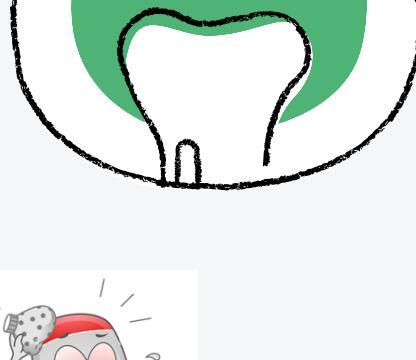
-En el informe de alta le indicará el tiempo que debe estar sin apoyar la pierna intervenida,

mientras tanto deberá usar muletas para desplazamientos.

-Aplicar frío sobre el vendaje sobre todo las primeras 24-48 horas.

-Comenzará a realizar ejercicios tan pronto como se lo indique su traumatólogo.

-Evitar cruzar las piernas.



ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta sangrado, enrojecimiento, supuración, inflamación, mal olor de la herida, presenta fiebre, dolor intenso que no cede con analgesia pautada, coloración azulada de dedos.

