

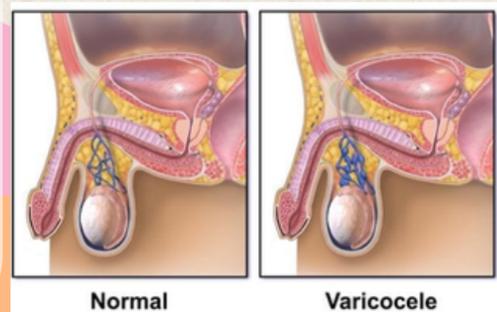
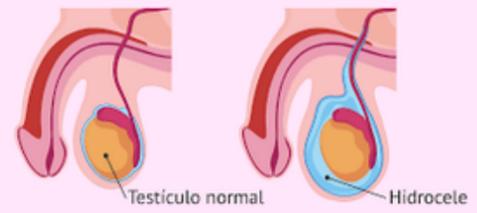
# RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE HIDROCELE / VARICOCELE

## ¿QUÉ ES?

El Hidrocele es una inflamación de la piel que sostiene los testículos (escroto) por acumulación de líquidos puede ser uni o bilateral provocando hinchazón y molestias sobre todo cuando el líquido está a mucha tensión.

La intervención consiste en extirpar el saco que contiene el líquido mediante una incisión en el escroto.

El Varicocele es la dilatación de las venas del cordón espermático, esto provoca aumento de temperatura en la zona y falta de riego sanguíneo en esa zona.



## DÍA DE LA INTERVENCIÓN

deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

## RECOMENDACIONES AL ALTA

### CUIDADOS DE LA HERIDA:

Retire el apósito cuando el médico se lo indique, normalmente a las 24h de la cirugía, evite tirar fuerte del apósito y siga la dirección de la cicatriz, si nota resistencia para retirar el apósito humedézcalo con agua y jabón.

Hasta la retirada de puntos, la limpieza de la herida se realizará con agua y jabón durante la higiene diaria y se secará con movimientos suaves y sin frotar, tapándola con unas gasas, previa desinfección con antiséptico (betadine, clorhexidina).

Deberá llevar colocado 24 horas al día un suspensorio de la talla adecuada a usted que previamente le habrán facilitado.

### ALIMENTACIÓN:

Llevará una dieta blanda rica en fibra, baja en grasas y rica en proteínas (carne, pescado) para acelerar la recuperación. Aumentar la ingesta de líquidos.



### ACTIVIDAD:

Desde el primer día es aconsejable caminar aumentando la duración y distancia según su estado de salud y forma física. No adopte posturas forzadas que puedan aumentar el dolor, ni levante pesos, ni realice esfuerzos físicos, al menos hasta la revisión médica.

**DEBE ACUDIR A URGENCIAS SI:** presenta fiebre, sangrado anormal por la herida, supuración, inflamación, dolor que no cede con la analgesia pautada.

