

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE RESECCIÓN TRANSURETRAL DE VEJIGA / PRÓSTATA

La resección transuretral es una cirugía en la que a través de la uretra se introduce un rectoscopio para tratar problemas urinarios, ya sea para extraer tejido prostático o extraer tejido anormal de la vejiga.

DÍA DE INTERVENCIÓN



Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

RECOMENDACIONES AL ALTA

-Beber agua abundante sobre todo los días después de la intervención.

-Debe guardar reposo relativo.

-No conducir cuando vuelva de la intervención, es recomendable que acuda acompañado.

-Evitar el estreñimiento: dieta rica en fibra, evitar irritantes como el picante, el alcohol, especias.

- Es normal que los primeros días aparezca la orina coloreada de sangre.

ACUDIR A URGENCIAS: si el sangrado es excesivo, si sale sangre en lugar de orina al miccionar, si sangra por el recto, presenta dificultades o incapacidad para orinar, dolor al orinar, si presenta fiebre, dolor intenso que no cede con analgésicos.



CUIDADOS DE SONDA VESICAL

-La bolsa no tocará el suelo ni estará por encima del nivel de la vejiga en la cama o de la cintura cuando se ponga de pie.

-Vaciar la bolsa cada seis horas como mínimo y siempre que se llenen hasta más allá de la mitad de su capacidad.

-Correcta higiene genital con agua y jabón normal, (limpiando de delante a atrás en la mujer)

-Evitar desconexiones innecesarias.

-Lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar la sonda y conectar o desconectar.

