

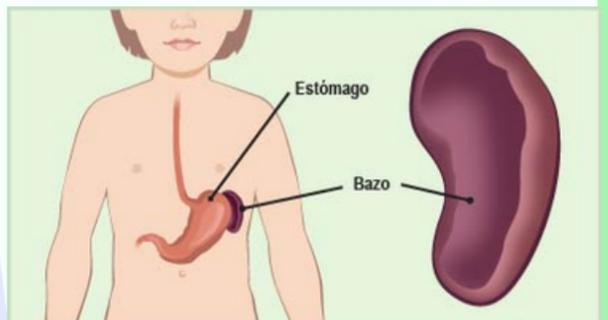
RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA TRÁS ESPLENECTOMÍA

La esplenectomía es una intervención para extirpar el bazo, la indicación más frecuente es la traumática.

El bazo es un órgano abdominal situado en el cuadrante superior izquierdo con funciones relacionadas con la formación y destrucción de los glóbulos rojos y con los mecanismos de defensa frente a las infecciones, sobre todo en la infancia. Por su disposición, mantiene estrechas relaciones con la parte superior del estómago, el final del páncreas y el colon.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.
Se procederá a realizar el rasurado de la zona.
Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano.
Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



RECOMENDACIONES AL ALTA

CUIDADOS DE LA HERIDA: debe mantener el apósito seco y limpio, procederá a limpiar la herida con suero fisiológico secándola después con toques pequeños y posteriormente aplicar antiséptico tipo povidona yodada o clorhexidina, colocando un apósito nuevo posteriormente. Acudir a la retirada de puntos cuando su facultativo se lo indique.
Es normal también que presente distensión abdominal los primeros días es debido al acúmulo de gas en el abdomen, estar incorporado y caminar le ayudará a disminuir estas molestias.
MOVILIDAD: Tendrá reposo relativo. Evitar esfuerzos, coger peso, realizar movimientos bruscos. Ir aumentando actividad progresivamente, comenzando dando pequeños paseos.

DIETA

Seguirá una dieta blanda, rica en fibra para evitar el estreñimiento, evitar comidas pesadas, ácidas, sin grasas.
La presencia de gases es habitual por lo que deberá evitar todo alimento que le produzca gases: legumbres, coles, lechuga, etc.



ACUDIR A URGENCIAS SI:

Presenta fiebre, sangrado de la herida, enrojecimiento, supuración, inflamación, y si presenta dolor intenso que no cede con la analgesia pautada.

