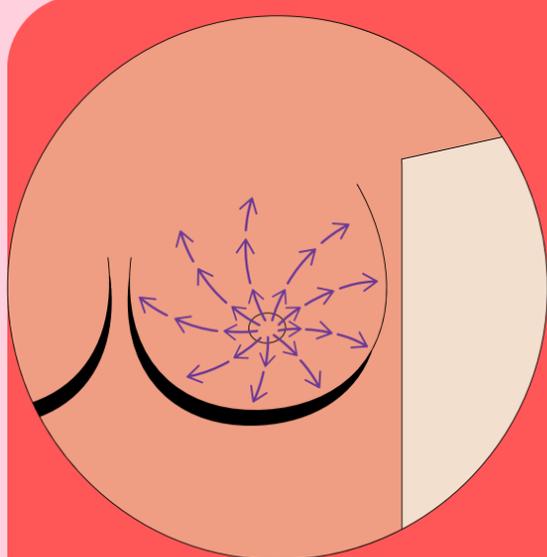
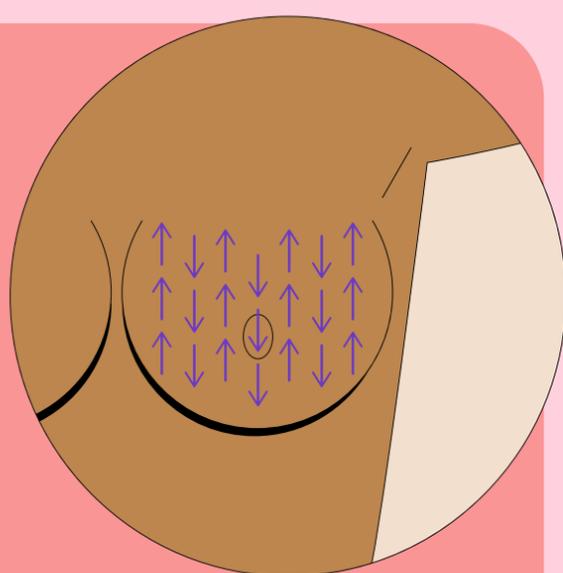


## RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN BIOPSIA DE MAMA



Una biopsia mamaria es un procedimiento para extraer una pequeña muestra del tejido mamario para hacer pruebas. El tejido mamario se envía a un laboratorio, donde se examina la muestra de tejido y se hace un diagnóstico.

Se recomienda hacer una biopsia mamaria cuando hay un área sospechosa en la mama, como un nódulo mamario u otros signos y síntomas de cáncer mamario. También se puede usar para investigar hallazgos inusuales en una mamografía, una ecografía u otro examen mamario.



El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano. Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



### RECOMENDACIONES AL ALTA

-Reposo relativo, evitar coger peso, no realizar actividades intensas.

-Mantener el apósito limpio y seco, cambiarlo por uno nuevo tras limpiar la herida con suero fisiológico y povidona yodada o clorhexidina.

-Acudir a retirar los puntos en la fecha que le indique el facultativo.

-Mantener dieta blanda rica en fibra los primeros días.

-Si apareciera fiebre, sangrado anormal, enrojecimiento, inflamación o supuración de la herida, dolor intenso que no cede con analgesia pautada, deberá acudir a urgencias.

-Tomar la medicación pautada por su facultativo en el momento del alta.

