

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE CANCER DE COLON

¿QUÉ ES?



Estos son algunos de sus síntomas

- Diarrea, estreñimiento, sensación de evacuar.
- Sangre en la materia fecal.
- Dolores abdominales frecuentes.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Debilidad y fatiga.

El cáncer de colon es una proliferación de células que comienza en una parte del intestino grueso, llamada colon. El colon es la primera parte, y la más larga, del intestino grueso. El intestino grueso es la última parte del sistema digestivo. Este sistema descompone los alimentos para que el cuerpo los use.

El cáncer de colon suele afectar a adultos mayores, aunque puede ocurrir a cualquier edad. Comienza como grupos pequeños de células llamados pólipos que se forman en el interior del colon. Los pólipos suelen ser benignos, pero algunos pueden convertirse en tipos de cáncer de colon con el tiempo. Por lo general, los pólipos no causan síntomas. Por esta razón, los médicos recomiendan exámenes de detección regulares para ayudar a saber si hay pólipos en el colon.

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

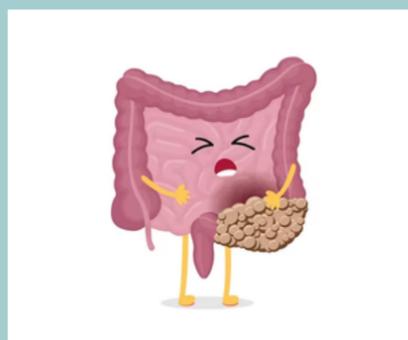
Deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



RECOMENDACIONES AL ALTA

CUIDADOS DE LA HERIDA:

Debe mantener el apósito seco y limpio, procederá a limpiar la herida con suero fisiológico secándola después con toques pequeños y posteriormente aplicar antiséptico tipo povidona yodada o clorhexidina, colocando un apósito nuevo posteriormente. Acudir a la retirada de puntos cuando su facultativo se lo indique. Es normal también que presente distensión abdominal los primeros días es debido al acúmulo de gas en el abdomen, estar incorporado y caminar le ayudará a disminuir estas molestias.



MOVILIDAD:

Tendrá reposo relativo.

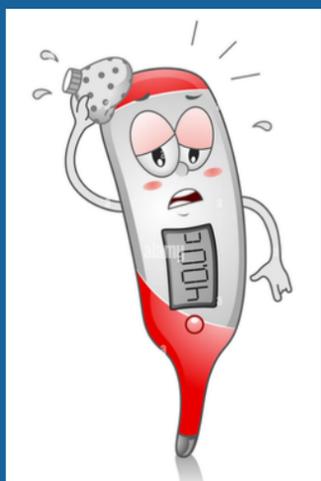
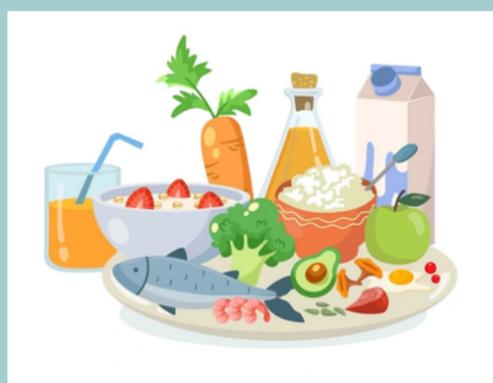
Evitar esfuerzos, coger peso, realizar movimientos bruscos. Ir aumentando actividad progresivamente, comenzando dando pequeños paseos.

En los primeros meses después de la intervención, procure evitar cargar peso.



DIETA:

- Dieta blanda, rica en fibra para evitar el estreñimiento, evitar comidas pesadas, ácidas, sin grasas, rica en proteínas.
- Suprimir los alimentos que produzcan gases: los laxantes, la fibra vegetal no soluble, el café y las bebidas gaseosas.
 - Reducir las grasas: tanto en alimentos como en cocciones.
 - Realizar las ingestas fraccionadas y de poco volumen: además, es importante seguir siempre un horario regular.
 - Tomarte tu tiempo: comer en un ambiente tranquilo, sin prisas, masticando bien cada bocado.
 - Asegurar una ingesta de un litro y medio de líquidos al día: esta ingesta debe ser de forma fraccionada a lo largo del día.
 - Tomar los alimentos templados: evitando temperaturas extremas
 - Reposar tras las comidas: descansar no es sinónimo de estar estirado, hecho que debemos evitar ya que dificulta la digestión. Podemos descansar sentados para facilitar la digestión y la movilización del intestino.



**ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA:
FIEBRE, SANGRADO,
ENROJECIMIENTO, SUPURACIÓN O
INFLAMACIÓN DE LA HERIDA,
DOLOR INTENSO QUE NO CEDE CON
ANALGESIA PAUTADA.**