

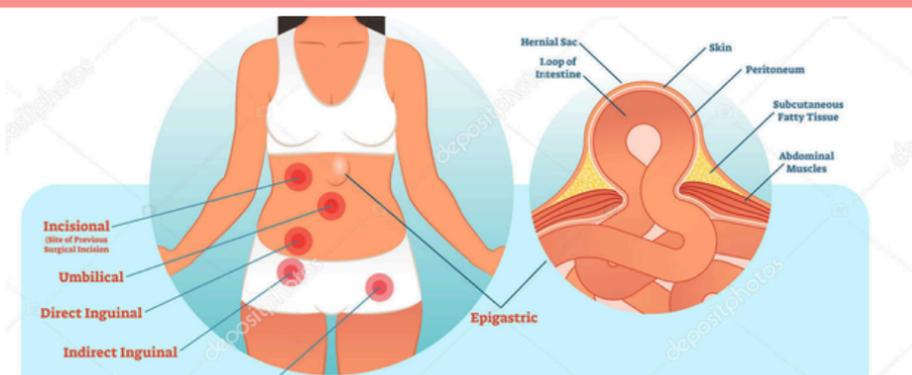
## RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN HERNIA INGUINAL



La hernia inguinal es la salida al exterior del contenido de una cavidad, generalmente a través de un orificio natural.

Los síntomas más habituales son: bulto en la región inguinal, dolor leve, dolor intenso cuando la hernia evoluciona.

El tratamiento definitivo de la hernia inguinal es quirúrgico se reintroduce el contenido abdominal y se repara la pared inguinal.



El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.

Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

### RECOMENDACIONES AL ALTA



- **DIETA RICA EN FIBRA:** para evitar el estreñimiento, procurando ingesta adecuada de líquidos para evitar el esfuerzo abdominal.
- Para evitar aparición de hematomas en la zona de la herida es recomendable usar ropa interior ajustada o ligeramente apretada.
- Mantener la herida limpia y seca, se puede duchar pero posteriormente debe secar la herida, pudiendo pincelarla con antiséptico, tipo povidona yodada, y colocar un apósito para evitar el roce con la ropa interior.
- No se bañe en piscinas ni jacuzzis.
- Acudirá a la retirada de puntos según le indique en el informe y a la revisión en consulta de cirugía.
- Podrá caminar distancias no muy largas aumentando poco a poco progresivamente a partir del 4-5 día.
- Evitar coger peso y realizar esfuerzos abdominales.
- Evitar conducir hasta recomendación médica.
- En caso de acceso de tos ponga la mano sobre la herida y presione ligeramente.

#### DEBE ACUDIR A URGENCIAS SI:

- La herida ha cambiado de aspecto, se ha inflamado, está caliente, roja, se ha endurecido o presenta supuración o sangrado anormal.
- Si presenta fiebre de 38º o superior.
- Presenta dolor, inflamación testicular.

