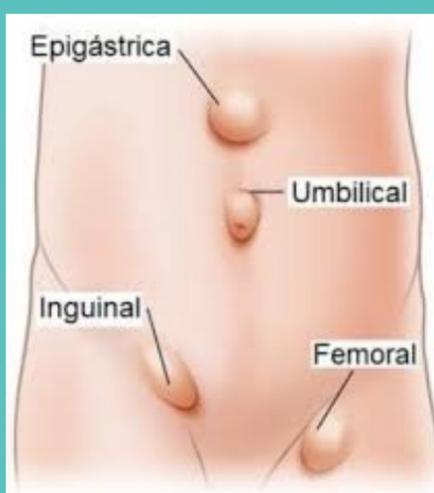


RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN HERNIA UMBILICAL



La hernia umbilical, o hernia en el ombligo, se produce cuando una parte del contenido intraabdominal sobresale cerca del ombligo. La intervención está indicada en los casos que exista dolor o molestias en la zona y en casos de estrangulación de la hernia.

El día de la intervención

Debe acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano. Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.



Recomendaciones al Alta

- Deberá seguir una DIETA blanda rica en fibra para evitar el estreñimiento, procurando ingesta adecuada de líquidos para evitar el esfuerzo abdominal.
- Mantener la herida limpia y seca, se puede duchar pero posteriormente debe secar la herida, pudiendo pincelarla con antiséptico, tipo povidona yodada, y colocando un apósito para evitar el roce con la ropa interior.
- Evitar la humedad de la herida, no se bañe no debe sumergir la herida, evitar piscinas, jacuzzis.
- Acudirá a la retirada de puntos según le indique en el informe y a la revisión en consulta de cirugía.
- Podrá caminar distancias no muy largas aumentando poco a poco progresivamente a partir del 4-5 día.
- Evitar coger peso y realizar esfuerzos abdominales.
- En caso de acceso de tos ponga la mano sobre la herida y presione ligeramente.



Debe acudir a URGENCIAS SI:

- La herida ha cambiado de aspecto, se ha inflamado, está caliente, roja, se ha endurecido o presenta supuración o sangrado anormal.
- Si presenta fiebre de 38° o superior.
- Presenta dolor intenso que no cede con analgesia pautada.

