

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE CONDILOMAS ANALES.

**LOS CONDILOMAS ANALES, CONOCIDOS TAMBIÉN COMO VERRUGAS ANALES, SON LESIONES BENIGNAS CAUSADAS POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH).**

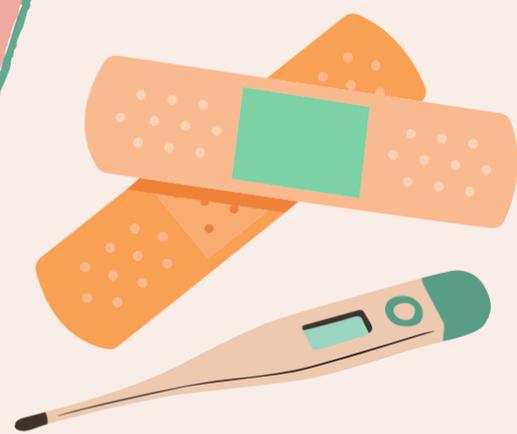
**PUEDEN SURGIR EN EL ÁREA PERIANAL, DENTRO DEL ANO O EN LA REGIÓN GENITAL. INICIALMENTE APARECEN COMO PEQUEÑAS MANCHAS ROSADAS QUE SE PUEDEN SENTIR AL TACTO.**

**CON EL TIEMPO, ESTAS VERRUGAS ANALES TIENDEN A CRECER Y CAMBIAR, ADOPTANDO LA FORMA DE PROTUBERANCIAS CONOCIDAS COMO "CRESTAS DE GALLO".**

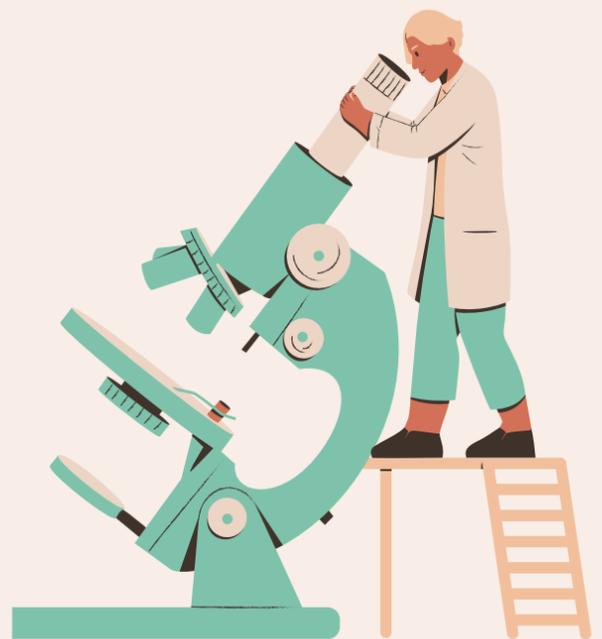
**SI NO SE TRATAN, ESTAS CRESTAS DE GALLO SUELEN MULTIPLICARSE.**

El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano. Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar suero terapia pauta da, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.



Se procederá a realizar el rasurado de la zona. Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo. Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



## RECOMENDACIONES

- Realizar lavado de la zona después de cada deposición.
- Es recomendable hacer baños de asiento con agua templada.
- Secar la zona con cuidado con pequeños toques de forma suave.
- Seguir dieta blanda y rica en fibra para evitar el estreñimiento.

- Reposo relativo durante las primeras 24 horas, después es recomendable realizar pequeños paseos para favorecer la activación de la circulación y prevenir la aparición de gases.
- No realizar ejercicios fuertes o intensos ni levante peso hasta que la cicatrización sea completa.
- Acudirá a urgencias si presenta: fiebre, dolor intenso que no cede con la analgesia pauta da, sangrado cuantioso, incontinencia anal o incapacidad de realizar deposiciones.

