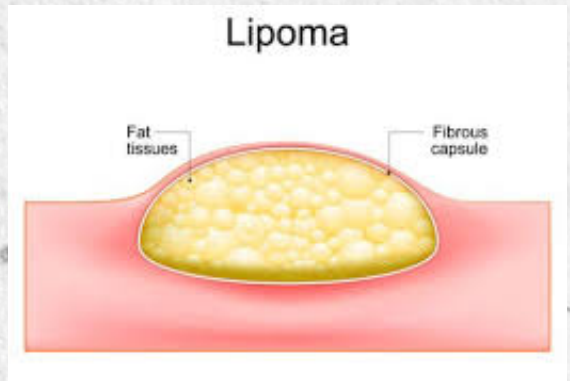


RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE LIPOMA

Los lipomas son tumores benignos grasos (no cancerosos) ubicados debajo de la piel. La resección de un lipoma se trata de un procedimiento mediante el cual se realiza la extirpación de dicho tumor. Posteriormente es enviado al laboratorio para su análisis, con el objetivo de descartar malignidad.



El día de la intervención acudirá a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.



Se procederá a realizar el rasurado de la zona. Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano. Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta.

Se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo. Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

RECOMENDACIONES AL ALTA

DIETA: deberá tener una dieta blanda y rica en fibra los primeros días tras la intervención.



ACTIVIDAD: reposo relativo los primeros días, no coger peso ni realizar actividades de mucha intensidad.

CAIDADO DE LA HERIDA: mantener apósito limpio y seco, deberá cambiarlo por uno limpio tras lavar la herida con suero fisiológico, secarla posteriormente y aplicar povidona yodada o clorhexidina después. Acudir a la retirada de puntos el día que el facultativo le indique en el informe.

ACUDIR A URGENCIAS SI: presenta fiebre, sangrado de la herida, enrojecimiento, supuración, inflamación o dolor intenso que no cede con analgesia pautada.

