



RECOMENDACIONES ENFERMERÍA AL ALTA EN INTERVENCIÓN DE MELANOMA



El melanoma, el tipo más grave de cáncer de piel, se forma en las células (melanocitos) que producen melanina, el pigmento que le da color a la piel. El melanoma también puede manifestarse en los ojos y, rara vez, dentro del cuerpo, como en la nariz o la garganta.

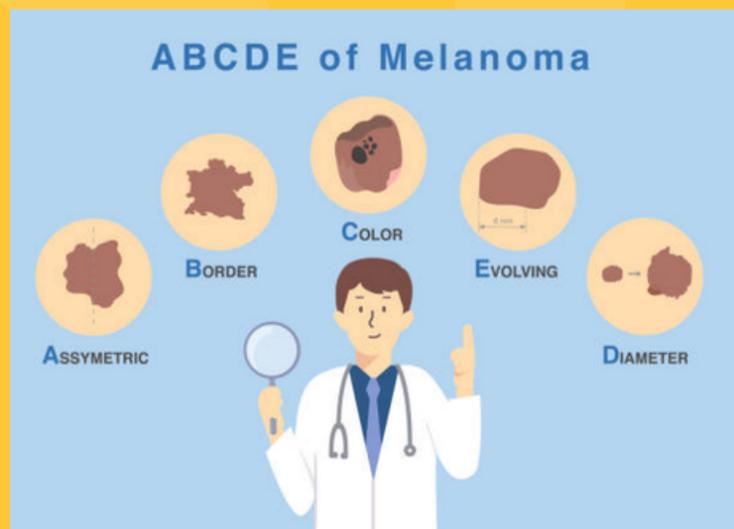
La cirugía es la opción de tratamiento principal para la mayoría de los melanomas, y generalmente cura los melanomas en etapa inicial.



El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado. El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona. Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo. Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontánea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.



RECOMENDACIONES AL ALTA

- Reposo relativo, no coger peso ni realizar actividades intensas.
- CUIDADO DE LA HERIDA: mantener apósito limpio y seco, cambiándolo por uno nuevo tras limpiar la herida con suero fisiológico secarlo y aplicar povidona yodada o clorhexidina, acudir a retirada de puntos cuando el facultativo se lo ha indicado.
- Mantener dieta blanda y rica en fibra los primeros días.



- Controlar habitualmente los lunares, y si cambian de forma o color acudir a la consulta del médico para su valoración.
- Realizar pruebas genéticas si algún familiar de parentesco directo a padecido melanoma, o si también ha padecido cáncer de páncreas.



- Acudir a urgencias si presenta: fiebre, sangrado por la herida, supuración, inflamación, enrojecimiento de la herida, dolor intenso que no cede con analgesia pautada.
- Limitar la exposición a la radiación ultravioleta: tanto del sol como de fuentes artificiales (lámparas bronceadoras de ultravioletas).
 - Buscar la sombra.
 - Uso de gafas de sol.
- Proteger la piel de la luz solar, usar crema con factor protector solar elevado.
 - Uso de sombrero.
- Cosméticos con un factor protector adecuado.

