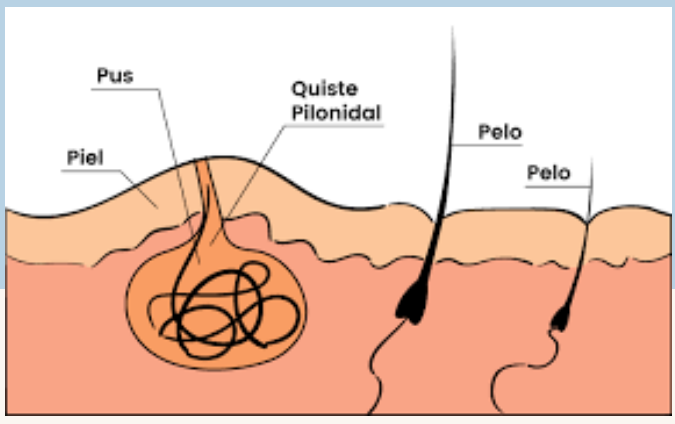
RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN SINUS PILONIDAL

También llamado quiste pilonidal o sacro afecta fundamentalmente a adultos jóvenes.
Es una formación quística localizada en el pliegue interglúteo en las proximidades del coxis.
Normalmente permanecen asintomáticos pudiéndose observar pequeños orificios en la zona de los cuales pueden emerger material piloso. A veces se pueden sobreinfectar produciendo dolor, inflamación y supuración.
En el momento de la sobreifección puede ser necesario el drenaje quirúrgico y el tratamiento antibiótico.



El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.
El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.
Tras ponerse el camisón proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa

Se procederá a realizar el rasurado de la zona.

Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.
Si la tolerancia es correcta, realiza micción espontanea y se levanta sin dificultad, se marchará al domicilio.

RECOMENDACIONES TRAS INTERVENCIÓN

-Evitar ejercicio físico, levantar peso o permanecer mucho tiempo sentado las dos primeras semanas.
-No realizar ni natación ni montar en bicicleta hasta que la herida esté cerrada.
-Acudirá a revisar su herida al centro de salud y retirada de puntos si procede.
-En el domicilio lavar la herida por arrastre y con agua y jabón.
-Dieta blanda y rica en fibra para evitar estreñimiento.
-Rasurar bien el vello alrededor de la herida para evitar que entre en la herida y. no cicatrice.
-Llevar ropa ancha y cómoda.

ACUDIR A URGENCIAS SI:

-Presenta fiebre de 38º o más.
-Sangrado anormal o supuración excesiva.
-Dolor intenso que no cede con la analgesia pautada.

sescam
Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
Castilla-La Mancha
Gerencia de Atención Integrada de Puertollano