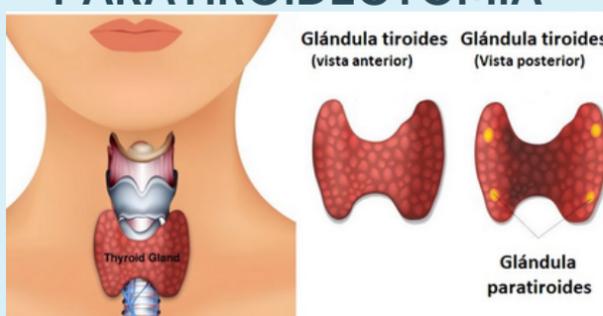


RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA EN TIROIDECTOMÍA, HEMITIROIDECTOMÍA Y PARATIROIDECTOMÍA



La tiroides es una glándula pequeña en forma de mariposa ubicada al frente del cuello. Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo utiliza la energía. Estas hormonas afectan a casi todos los órganos del cuerpo y controlan muchas de sus funciones más importantes. Por ejemplo, afectan la respiración, el ritmo cardíaco, el peso, la digestión y el estado de ánimo.

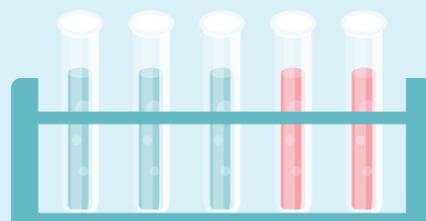


El día de la intervención deberá acudir a admisión de urgencias a la hora que se le ha indicado.

El celador le acompañará a la habitación donde se le preparará para quirófano.

Tras ponerse el camión proporcionado, se le tomarán las constantes vitales, se le canalizará una vía periférica para administrar sueroterapia pautaada, puede que antes de la operación se le administre también algún antibiótico intravenoso según indicación facultativa.

Se procederá a realizar el rasurado de la zona. Según el orden de quirófano se le llevará al quirófano. Tras la operación irá a reanimación y después volverá a la planta, se le dará tolerancia a la hora indicada por el facultativo.



RECOMENDACIONES TRAS INTERVENCIÓN

- **ACTIVIDAD:** reposo domiciliario, evitar coger peso y realizar actividades intensas durante los primeros días. Mantener el cuello relajado, de forma que el cuello y los hombros no se contracturen por la rigidez del cuello.

- **CUIDADO DE LA HERIDA:** mantener apósito seco y limpio, cambiarlo por uno nuevo tras limpiarlo con suero fisiológico secarlo y aplicar después povidona yodada o clorhexidina.

- **DIETA:** blanda, suave como: pescado hervido, sopas, purés los primeros días rica en fibra, aumentar consumo de calcio. No tomar alcohol, ni bebidas excitantes.

-No forzar el habla, tener reposo vocal relativo.



-Acudirá a urgencias si presenta fiebre, sangrado de la herida, enrojecimiento, supuración, inflamación o dolor intenso que no cede con la analgesia pautaada.

-Vigilar los síntomas que aparecen con la BAJADA DE CALCIO (HIPOCALCEMIA): calambres o espasmos musculares, confusión, hormigueos en las manos o fatiga.

ALIMENTOS RICOS EN CALCIO

