

RESIDENCIA MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA EN HOSPITAL SANTA BÁRBARA DE PUERTOLLANO



HOSPITAL

- **Tamaño del hospital:** 140 camas aproximadamente
- **Ventajas y desventajas:**
 - o Ventajas:
 - Fácil comunicación y cooperación con otras especialidades y adjuntos de los respectivos servicios.
 - La presencia de pocos residentes y actualmente solo de familia facilita el mayor aprendizaje de diferentes habilidades propias de otras especialidades, que de otra forma probablemente no tendrías el mismo acceso.
 - Flexibilidad en cuanto a la distribución de las guardias para compatibilización de horarios.
 - Menor lista de espera en comparación con hospitales de mayor tamaño.
 - o Desventajas:
 - Falta de alguna especialidad.
 - Instalaciones antiguas
- **Horario:**
 - o 8:00 a 15:00 horas.
 - o Guardias de 17 horas :15:00 a 8:00
 - o Guardias de 24 h de 9:00 a 9:00

ROTACIONES

- Cuadrante de rotación: <https://docenciu.blogspot.com>
- ¿Falta alguna rotación importante? Nefrología (Realizable en rotaciones optativas)
- ¿Se empieza por CS o por hospital? Centro de salud.
- ¿Hay variedad de centros de salud (tipo de población, técnicas, cirugía, eco, etc)? Actualmente hay acreditados 3 centros de salud, con diferente tipo de población y posibilidad de realizar diferentes técnicas en función de centro salud elegido. Centro Salud I es el centro de salud que abarca más población de toda Castilla La Mancha, con posibilidad de cirugía menor y ecografía. Actualmente por motivos de la pandemia están suspendidos. También existe consulta de triaje en urgencias (horario de mañana).
- ¿Hay tutores extra? Es decir si eres el último en escoger no te toque "el que queda"? Cada año cambian, desconocemos los tutores que habrá en los próximos años (jubilaciones, nuevas incorporaciones etc)
- ¿Qué tal los tutores? Muy bien. Sin queja de ninguno.
- Grado de estrés: Normal (depende del servicio en el que rotes)

ROTACIÓN EXTERNA

Posibilidad de rotación externa durante 3 meses preferiblemente en 3º año.

PROCESO DE ELECCIÓN/UNIDAD DOCENTE

- UD u Hospital: Hospital (Hospital Santa Barbara de Puertollano).
- ¿La UD se preocupa por los resis y ayuda en su formación?: Si

- ¿Se promueve la investigación? Si, hay adjuntos que se interesan y te motivan, aunque el Covid ha ralentizado que podamos participar en mas proyectos de investigación.
- ¿Te permiten asistir a congresos y cursos? Si, aunque por covid todo esta siendo online
- ¿Los cursos que ofrece la UD obligatorios son útiles? En mayor o menor medida si, aunque hay algunos que como en todo, son algo lentos de hacer.
- ¿Qué tal la docencia? En general, no hay aspectos negativos. Se aprecian las ganas de enseñarnos, pero es notable el retraso que el covid ha impuesto. Poco a poco se van reanudando las diferentes actividades.

GUARDIAS

- Número de guardias al mes: 4 con opción a una 5ª guardia (algo muy raro en otros hospitales)
- ¿Cómo son las guardias? En general no son guardias horribles como creemos que lo son en otros hospitales más grandes.
- ¿Se libran las guardias? Si, siempre. Sin excepción. La única guardia que no genera saliente es en el caso de hacer una 5ª guardia, que normalmente son en viernes o en sábado.
- ¿Qué tipo de pacientes se ven en las guardias? De todo tipo. Niños, adultos y patología grave.
- ¿Estás supervisado y te van dando autonomía progresiva? Sí. Autonomía progresiva a partir de las dos primeras guardias que son de mochila.
- ¿Te sientes apoyado? Si, mucho.

RESIDENTES

- Nº de residentes por año: 6 MIR + 4 EIR
- ¿Hay resis de otras especialidades? No
- Actitud de los residentes: En general muy buena. Compañerismo por encima de todo. ¡Somos una familia!

ADJUNTOS

- Supervisión: SIEMPRE
- MIR: En torno al 70% lo tienen.
- Actitud: Generalmente todos los especialistas están dispuestísimos a enseñarnos en todo momento. Se notan las ganas de transmitir conocimientos. Muy docentes en su gran mayoría. Como en todos sitios, te encontrarás excepciones.

AMBIENTE

- Entre resis, adjuntos y urgencias: Estupendo.
- Ambiente de trabajo entre resis: En general muy bueno, compañerismo ante todo.
- Ambiente de trabajo con otras especialidades: en general, muy bueno.

SALARIO

Adjuntamos tabla de retribución salarial.

Salario Bruto mensual 1209 € + Guardias. Pagas extra 749€ aproximadamente.

| COMPLEMENTO ATENCIÓN CONTINUADA EN JORNADA COMPLEMENTARIA 2021 | | | |
|---|----------------------------|------------------------------|--|
| Personal Sanitario Facultativo en Formación: MIR, FIR, BIR, QIR, PSIR | | | |
| CATEGORÍA | Valor Hora | | |
| | Lunes a Viernes | Sábados, Domingos y Festivos | 1, 5, 6 de Enero 24, 25 y 31 Diciembre |
| RESIDENTE 1º AÑO | 15,93 €/hora (270,86 €) | 17,09 €/hora (410,16 €) | 23,05 €/hora (553,20 €) |
| RESIDENTE 2º AÑO | 18,96 €/hora (322,32 €) | 20,33 €/hora (487,92 €) | 26,35 €/hora (632,40 €) |
| RESIDENTE 3º AÑO | 21,25 €/hora (361,25 €) | 22,73 €/hora (545,52 €) | 29,63 €/hora (711,12 €) |
| RESIDENTE 4º y 5º AÑO | 24,28 €/hora (412,76 €) | 25,99 €/hora (623,76 €) | 34,58 €/hora (829,92 €) |

WhatsApp

681 162 596



SINDICATO MÉDICO
CESM
Castilla - La Mancha



CALIDAD DE VIDA Y CIUDAD

- Se vive muy bien (relación calidad precio vida en Puertollano y Ciudad Real).Comodidad en todos los sentidos. AVE comunicación directa con Madrid,Sevilla,Cadiz.

-¿Necesidad de coche? Necesidad no. Que facilita mucho el desplazarse,sí.

-¿Cómo es la ciudad? Manejable y cómoda para vivir. Disponibilidad de todo tipo de servicios. Ambiente bueno y sobre todo ahora se ve más animada la ciudad con la relajación de las medidas.Oferta cultural amplia según nos han dicho.Poco a poco se irá reanundando todo.

. Alquiler: muy barato(viviendas de 3 habitaciones entre 350-450 euros,la mayoría con plaza de garaje).

-Transporte público: aceptable.

¿Volverías a escoger esta especialidad y en tu hospital? Sí

