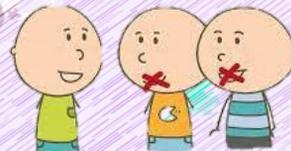


SINDROME

de Asperger

¿CÓMO SE COMUNICA?



- Tiene **dificultad para entender la comunicación no verbal** (gestos, expresiones faciales, tono de voz...).
- Puede hablar durante mucho tiempo de sus temas de interés, pero tiene **dificultad para saber cuándo terminar la conversación**.
- **Le cuesta** tener una charla "social" con otras personas.
- Es muy literal; **comprende el lenguaje según el significado exacto de las palabras** por lo que muchas veces **no entiende las bromas, los chistes, las metáforas o los sarcasmos**.
- Su expresión verbal es correcta pero, a veces, **utiliza el lenguaje de manera muy formal**, siendo demasiado preciso, técnico e incluso pedante.

¿CÓMO SE RELACIONA?



- Le resulta difícil **reconocer y comprender las reglas sociales "no escritas"**.
- Quiere relacionarse con los demás, pero no sabe cómo hacerlo por lo que, a veces, **puede encontrarse solo**.
- Le resulta muy difícil **manejarse en situaciones en las que tiene que interactuar con muchas personas a la vez**, lo que puede parecer que no quiere relacionarse o integrarse en el grupo.
- **Puede parecer que no expresa sus emociones** ni tiene en cuenta las de los demás pero, en realidad, es que le resulta muy complejo darse cuenta los sentimientos y emociones de otras personas.
- Encuentra difícil expresar sus propias emociones por lo que, a veces, **puede parecer que reaccionan de manera inadecuada**, desproporcionada o "fuera de lugar".

¿CÓMO PIENSA?

- Su **forma de pensar es rígida y concreta** lo que le ayuda en actividades que requieren atención, pero tiene dificultades en tareas que requieren flexibilidad o búsqueda de alternativas para la resolución de problemas.
- **Es fiel a las rutinas, le proporcionan seguridad y pautas concretas de actuación** pero limitan su comportamiento **dificultando la adaptación a cambios**.
- **Tiene intereses muy concretos y específicos** sobre los que acumula mucha información y dedica mucho tiempo.
- **Puede ser extremadamente sensible a algunos estímulos del ambiente** (ruidos, luces, olores, sabores, etc.).

