

# 14 DE FEBRERO, DÍA DE LA CARDIOPATIA CONGENITA

## DEFINICIÓN

Cardiopatías congénitas: defectos estructurales del corazón y de los grandes vasos resultantes de un desarrollo embrionario alterado. Aunque la mayoría se presentan desde el nacimiento, hay lesiones que aparecen más tarde, en meses o años.

## SÍNTOMAS

Dependen de la afectación. Pueden no ser obvios en el momento del nacimiento. Algunas alteraciones como la coartación de la aorta pueden no causar problemas durante muchos años. Las personas con una comunicación interventricular (CIV) pequeña, pueden no manifestar ningún síntoma y realizar una actividad física normal. Algunos de los síntomas más importantes son:

- Cianosis persistente agravada con el esfuerzo
- Soplo cardíaco según el defecto presente
- Sincope
- Insuficiencia cardíaca congestiva
- Cansancio con el esfuerzo (cuando llora, succiona y se agita)
- Disminución de los niveles de oxígeno en sangre

## CAUSAS

La mayor parte de las cardiopatías congénitas tienen una etiología multifactorial, con una compleja interacción entre factores genéticos y ambientales:

- Síndromes genéticos y hereditarios: el riesgo de recurrencia entre hermanos oscila entre 1% y 3% y entre hijos de un padre afectado entre 4% y 10%.
- Factores maternos y ambientales: Déficit de ácido fólico, fetos expuestos al alcohol, cocaína y otras drogas, medicamentos (talidomina, litio, glucocorticoides, antiepilépticos, warfarina o análogos de vit. A), infecciones víricas (rubéola, toxoplasmosis, virus de Cocksackie B o virus de Epstein-Barr) y enfermedades maternas (diabetes, lupus o exposición radiológica)

La incidencia global de cardiopatías congénitas está entre



En general, aparecen



**Las malformaciones  
congénitas**

son la cardiopatía más frecuente.