

PREVALENCIA

En España se diagnostican 43.581 casos nuevos al año.

Promedio de edad 70-71 años y la mayoría de los pacientes tienen >50 años en el momento del diagnóstico. Aunque también pueden aparecer casos en personas jóvenes.

A nivel mundial. Es el tercero en incidencia en ambos sexos.

Entre los factores de riesgo más comunes para contraer el cáncer de colon están:




- La edad del paciente, a medida que envejecemos aumenta las probabilidades.
- Los antecedentes familiares de cáncer colorrectal o de pólipos intestinales.
- Síndromes de origen genético como poliposis adenomatosa familiar o cáncer colorrectal hereditario no polipósico (Síndrome de Lynch)
- Enfermedad inflamatoria intestinal (Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa) son consideradas de alto riesgo.

FACTORES DE RIESGO



El sobrepeso o la obesidad aumentan el riesgo de padecer cáncer de colon tanto en los hombres como en las mujeres, aunque hay evidencias científicas de que parece ser mayor entre los mayores.

- Inactividad física: 
- Alimentación: alto consumo de carnes rojas, carnes procesadas y cocción a altas temperaturas. 

- Déficit vitamina D: 
- Tabaquismo: 
- Abuso de alcohol y drogas: 
- Dieta baja en fibra, frutas y verduras: 