



14 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

La Insuficiencia Renal Crónica es un padecimiento irreversible y terminal de ambas riñones en la que el organismo pierde la capacidad de filtrar las sustancias tóxicas de la sangre.

Principales causas de enfermedades renales crónicas:

Es resultado de diversas enfermedades crónicas no transmisibles como:

Diabetes mellitus

Hipertensión arterial



Tratamiento: Se requiere de un tratamiento de sustitución de la función renal para conservar la vida:



Diálisis peritoneal



Hemodiálisis



Trasplante

Hábitos y medidas preventivas

Si se padece diabetes o hipertensión, éstas deben de estar perfectamente controladas con tratamiento y estilo de vida saludable



Mantenerse en forma y activo



Controlar regularmente el nivel azúcar en sangre



Ingerir una cantidad de líquidos adecuada



Vigilar la presión arterial



Seguir una dieta saludable y controlar el peso



Controlar el consumo de sal



No fumar



No automedicarse

