



Si tus resultados para infección de la tuberculosis son positivos, el médico quizás te indique que tomes medicamentos para reducir el riesgo de que se convierta en tuberculosis activa. Únicamente la tuberculosis activa es contagiosa.

Si por el contrario la tuberculosis es activa, se necesitan varias semanas de tratamiento con medicamentos para dejar de contagiar.

Por lo que se recomienda seguir una serie de recomendaciones para prevenir el contagio entre los que se encuentran:

- **Quédate en casa:** No vayas a trabajar ni a la escuela, ni duermas en una habitación con otras personas durante las primeras semanas de tratamiento.
- **Ventila la habitación:** Los gérmenes de la tuberculosis se propagan más fácilmente en pequeños espacios cerrados donde el aire no se mueve. Si no hace demasiado frío afuera, abre las ventanas y usa un ventilador para hacer salir el aire de adentro al exterior.
- **Tápate la boca:** Usa un pañuelo desechable para cubrirte la boca cada vez que te rías, estornudes o tosas. Coloca el pañuelo desechable sucio en una bolsa, ciérrala y deséchala.
- **Ponte una mascarilla:** Usar una mascarilla cuando estés con otra gente durante las primeras tres semanas del tratamiento puede reducir el riesgo de transmisión.