

Día Mundial de la Obesidad

4 de marzo

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud

Un índice de masa corporal (IMC) >25 se considera sobrepeso, y >30 obesidad. Más de 4 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el sobrepeso o la obesidad, según estimaciones de 2017 sobre la carga mundial de morbilidad.

Según una reciente encuesta nacional, el 63.7% de los hombres y el 48.4% de las mujeres de nuestro país presentan exceso de peso, mientras que la obesidad afecta al 19,3% de los hombres y al 18% de las mujeres. Si se mantienen las tendencias actuales se prevé que para 2035 la prevalencia de obesidad grave afectará al 37% de la población española. Esta tendencia es especialmente preocupante en la edad infantil, cuya prevalencia se estima que aumentará en torno al 2.5% anual hasta dicha fecha.

Por suerte, la evidencia científica generada en los últimos años ha demostrado que la obesidad es una enfermedad crónica, extremadamente compleja en sus orígenes, y con múltiples factores contribuyentes:



Y si hay múltiples causas y hay factores contribuyentes debemos empezar hablar de “obesidades” y ser capaces de visualizar a cada paciente de manera individualizada, permitiéndonos la introducción de la medicina personalizada.