

# Día Mundial del Síndrome de

# DOWN

Con esta celebración la ONU quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades.

Síndrome de Down: es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

La incidencia estimada del Síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1000 y 1 de cada 1100 recién nacidos.

Estas personas suelen presentar más problemas de salud en general.

Sin embargo, los avances sociales y médicos han conseguido mejorar la calidad de vida de las personas con el síndrome. A principios del siglo XX, se esperaba que los afectados vivirían <10 años. Ahora, cerca del 80% de los adultos que lo padecen superan los 50 años. Un trabajo médico y parental en edades tempranas favorece la calidad de vida y la salud de quienes sufren este trastorno genético, entre los que se incluyen:

- Chequeos regulares para vigilar su desarrollo físico y mental
- Intervención oportuna
- Fisioterapia
- Educación especial inclusiva

En el Día Mundial del Síndrome de Down 2024, hacemos un llamamiento:

*"Acabar con los estereotipos en todo el mundo"*

La elección de la fecha es debido al proceso de división genético denominado trisomía 21. El día 21 del mes 3 del año que se usa para simbolizar esa trisomía.

El Síndrome de Down **NO** es una enfermedad como la mayoría de las personas creen. Se trata de una condición o trastorno cromosómico que ocurre cuando aparece una alteración o material genético extra en el cromosoma 21, generando discapacidad intelectual.

