

**11 DE ABRIL**

# **DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON**



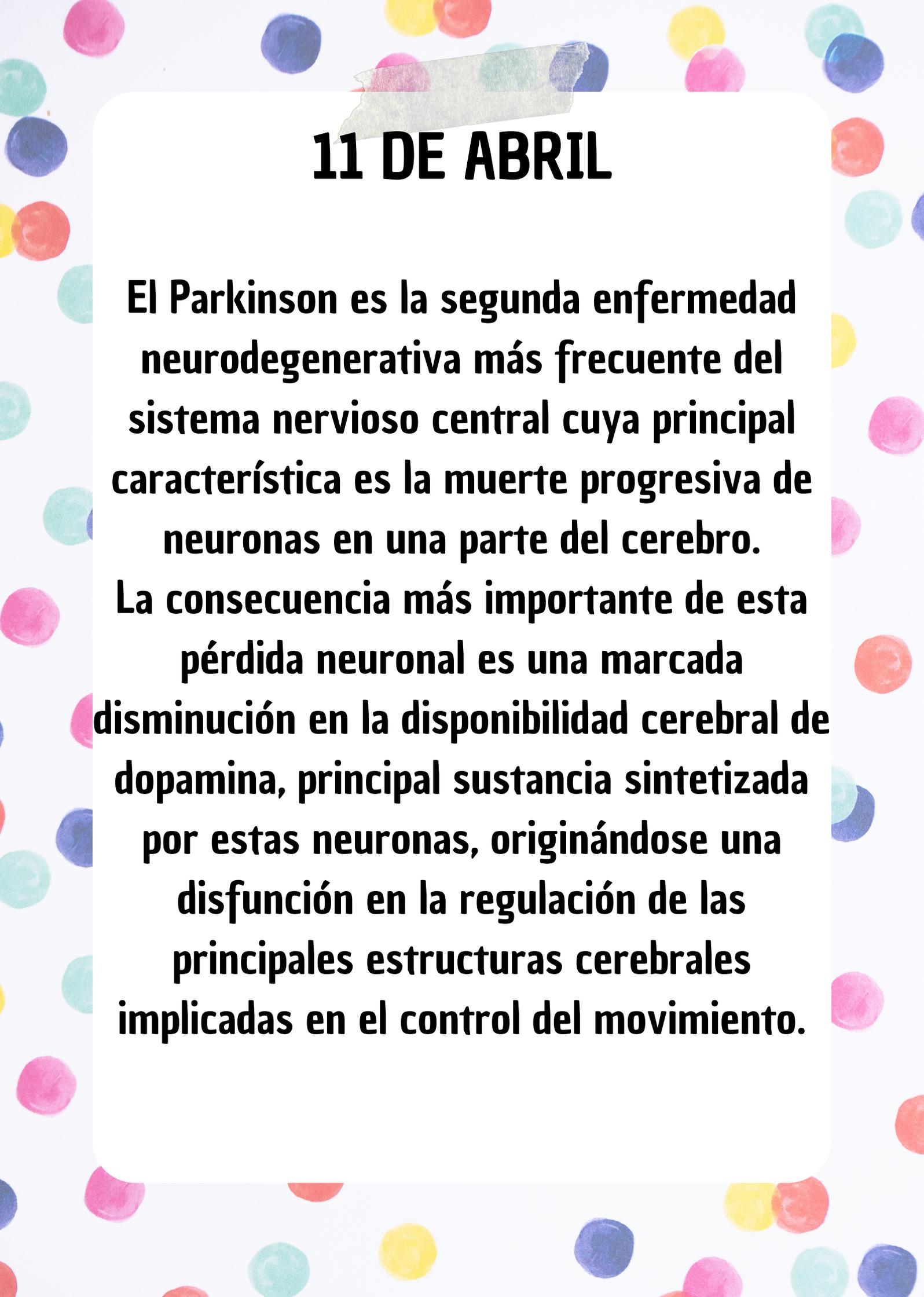
**@apenpuertollano**

**Facebook: Parkinson Puertollano**

Imprime



Gerencia de Atención  
Integrada de Puertollano



# **11 DE ABRIL**

**El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente del sistema nervioso central cuya principal característica es la muerte progresiva de neuronas en una parte del cerebro.**

**La consecuencia más importante de esta pérdida neuronal es una marcada disminución en la disponibilidad cerebral de dopamina, principal sustancia sintetizada por estas neuronas, originándose una disfunción en la regulación de las principales estructuras cerebrales implicadas en el control del movimiento.**

# 11 DE ABRIL

**La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente.**

**Se está volviendo cada vez más reconocida por sus características no motoras, incluidas las dificultades cognitivas.**

**La cognición es difícil de definir, pero por lo general se refiere a los procesos cerebrales a través de los cuales podemos descubrir y comprender el mundo a nuestro alrededor.**

**Estos incluyen: tomar sentido de las percepciones, almacenar y recordar eventos, aprender cosas, formar conceptos, resolver problemas, planear actividades, usar un lenguaje, adquirir información y tener capacidad para los pensamientos abstractos.**

**A continuación proponemos unos ejercicios para trabajar las diferentes capacidades cognitivas afectadas en esta enfermedad:**

**Dí el color pero no la palabra. Léelo lo más rápido posible**

**VERDE**

**AMARILLO**

**ROSA**

**VERDE**

**MARRÓN**

**MORADO**

**AMARILLO**

**NARANJA**

**ROJO**

**ROJO**

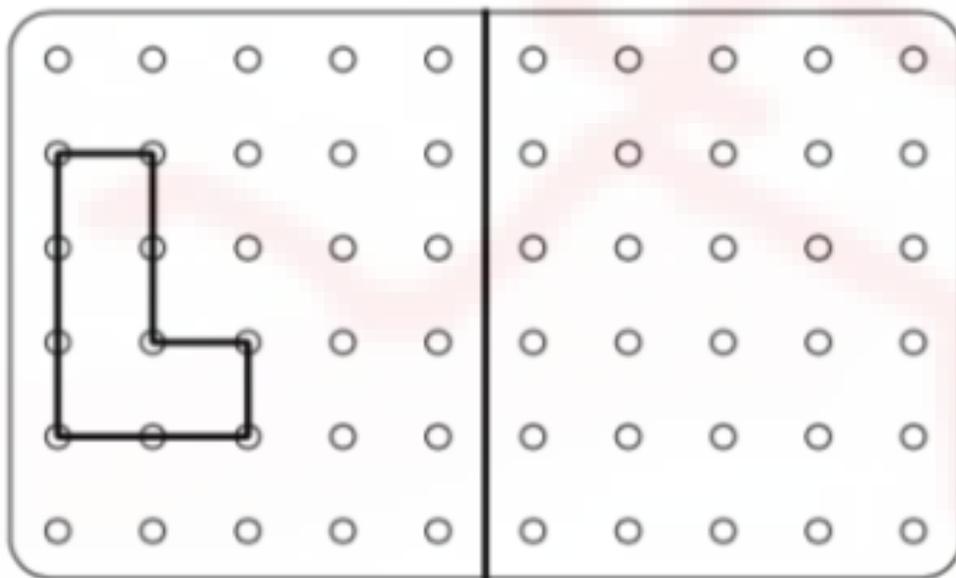
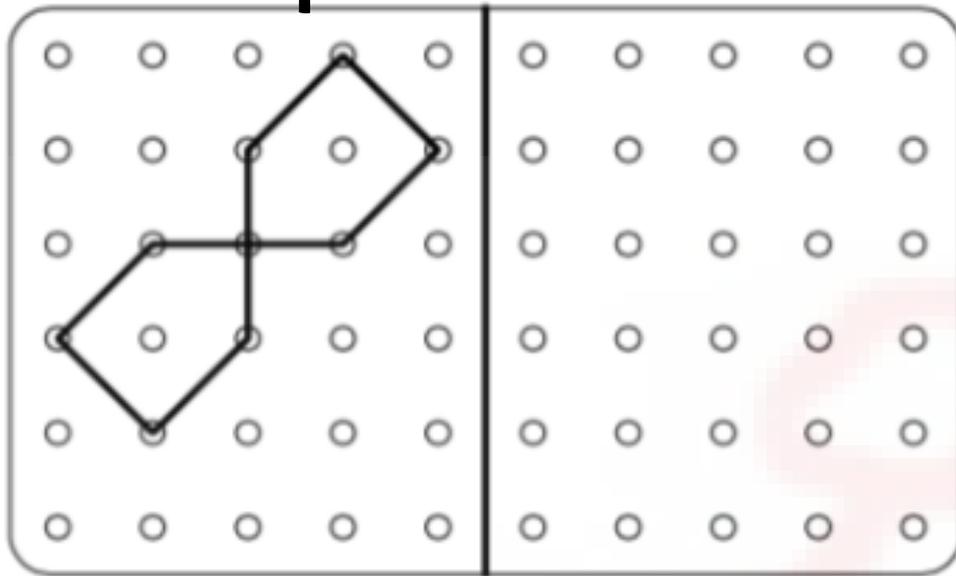
**NEGRO**

**AMARILLO**

## **VELOCIDAD DE PROCESAMIENTO**

Es la rapidez con la que se capta la información, se interpreta y se emite una respuesta correcta

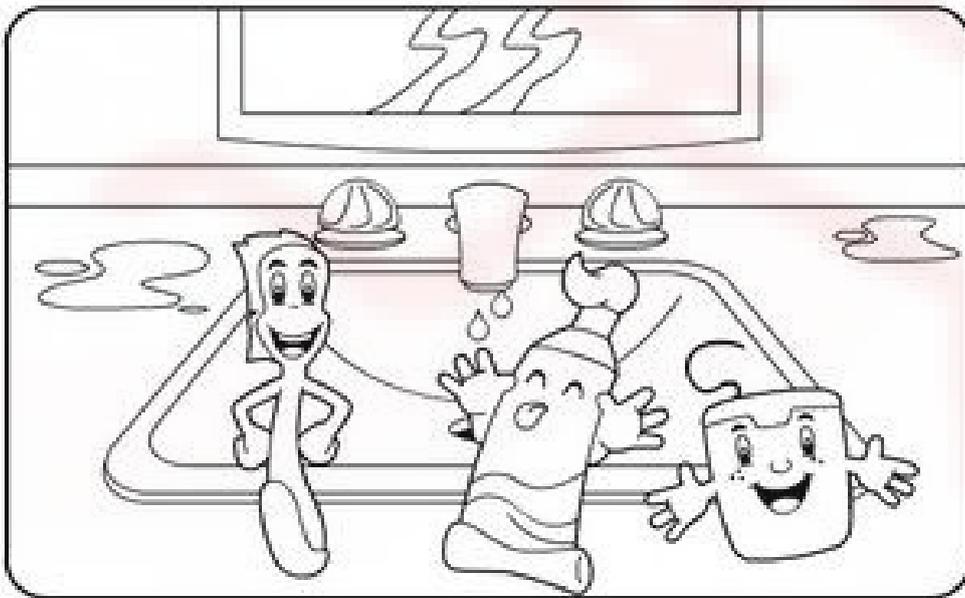
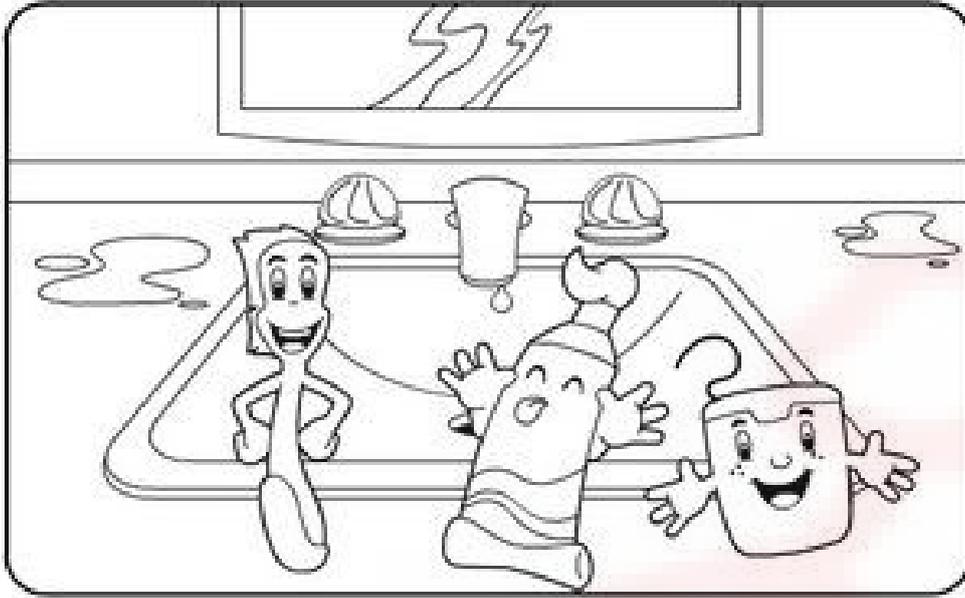
## Copia el modelo



## HABILIDADES VISUOESPACIALES

Las habilidades visuoespaciales son las responsables de que comprendamos el espacio que nos rodea y seamos capaces de movernos dentro del mismo.

# Encuentra las 7 diferencias



## ATENCIÓN

La atención es un proceso que tiene lugar a nivel cognitivo y que permite orientarnos hacia aquellos estímulos que son relevantes, ignorando los que no lo son para actuar en consecuencia.

**Memoriza estas palabras durante 3 minutos. tapa la hoja y dí las que recuerdes:**

**CABALLO - PESETA - MANZANA  
TRIGO - TELEVISIÓN - TARDE - CALLE  
UVAS- CIELO - PUERTA - LLAVE  
NOCHE - AZUL - TULIPÁN - CUCHARA  
ROSA - PERRO - NEVERA - ROJO**

## **MEMORIA**

Es la capacidad que nos permite guardar en nuestro interior experiencias tales como sentimientos, sucesos, imágenes o ideas

**Explica que haría para realizar las siguientes actividades:**

- **PONER UN CUADRO**
- **PLANTAR UNA SEMILLA**
- **LAVAR LOS PLATOS**
- **PEDIR CITA EN EL MÉDICO**
- **HACER UNA LLAMADA**

## **LENGUAJE**

Facultad del ser humano de expresarse y comunicarse con los demás a través del sonido articulado o de otros sistemas de signos.