

DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE LYME



Una picadura de garrapata puede parecer un bulto muy pequeño en la piel que causa picazón, como la picadura de un mosquito. Esto no significa que tengas una enfermedad transmitida por una garrapata. Muchas personas no notan que han sido picadas.

Los síntomas de la enfermedad varían y, por lo general, aparecen en etapas, aunque las etapas pueden superponerse. Además, algunas personas no presentan síntomas de la etapa temprana habitual.

ETAPA 1

Los primeros síntomas suelen aparecer entre 3 y 30 días después de la picadura. El conjunto de síntomas es limitado, esto se denomina enfermedad localizada temprana.

El sarpullido es un signo común de la enfermedad de Lyme, pero no siempre se presenta. Suele ser un único círculo que se extiende lentamente desde el lugar donde se produjo la picadura.

Suele sentirse caliente al tacto pero no duele ni pica.



Otros síntomas de la primera etapa pueden ser: fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, rigidez articular, molestias y dolores musculares e hinchazón de los ganglios linfáticos.

ETAPA 2

Sin tratamiento, la enfermedad puede empeorar. Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 10 semanas después de la picadura de la garrapata. Esta etapa suele ser más grave y generalizada (enfermedad de diseminación temprana).

En esta etapa se pueden presentar estos síntomas, además de los de la etapa anterior:

- Mucho sarpullido en otras partes del cuerpo
- Dolor o rigidez en el cuello
- Debilidad muscular en uno o ambos lados del rostro
- Latidos cardíacos irregulares
- Dolor que comienza en la espalda y cadera y se irradia a las piernas
- Dolor entumecimiento o debilidad en manos o pies
- Hinchazón dolorosa en tejidos del ojo o párpados
- Pérdida de la visión

ETAPA 3

En esta etapa puedes tener síntomas de las primeras etapas y otros síntomas (diseminación tardía de la enfermedad).

La afección más común en esta etapa es la artritis en articulaciones grandes, especialmente en las rodillas. El dolor, la hinchazón o la rigidez pueden durar mucho tiempo. Algunos síntomas pueden aparecer y desaparecer.

Estos síntomas comienzan entre 2 y 12 meses después de la picadura.

También puede aparecer afección cutánea llamada acrodermatitis crónica atrófica. La piel en el dorso de las manos y la parte superior de los pies se descolora y se hincha. También puede ocurrir en los codos y las rodillas. Los casos más graves pueden dañar tejidos o articulaciones.

Esta afección cutánea puede aparecer muchos meses o años después de la picadura.

