



El 11 de abril se celebra el *Día Mundial del Parkinson*, para concienciar a la población acerca de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo.

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar severos daños neurológicos, generando alteraciones en el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, así como rigidez muscular.

El daño aparece cuando las células del sistema encargadas de producir dopamina (hormona que regula el movimiento), detienen su producción y esto termina por desencadenar la enfermedad. Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del Alzheimer.

Los síntomas aparecen de forma progresiva, afectando algunas zonas del cuerpo como las manos, brazos, piernas y cara. Luego se extiende a todo el cuerpo, causando rigidez motora, temblores, problemas de equilibrio y coordinación.

Lema 2024

Parkinson Europe ha querido celebrar el *Día Mundial del Parkinson 2024* con un lema muy deportivo, y explican los increíbles beneficios de la actividad física y el ejercicio para las personas con Parkinson. Quieren extender la celebración y anuncian un *#SummerOfSport*, para concienciar sobre como la actividad física ayuda a los pacientes a controlar sus síntomas.

