



*El 11 de abril se celebra el Día Mundial del Parkinson, para concienciar a la población acerca de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a millones de personas en el mundo.*

## ¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

*La enfermedad de Parkinson es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar severos daños neurológicos, generando alteraciones en el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, así como rigidez muscular.*

*El daño aparece cuando las células del sistema encargadas de producir dopamina (hormona que regula el movimiento), detienen su producción y esto termina por desencadenar la enfermedad. Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, después del Alzheimer.*

*Los síntomas aparecen de forma progresiva, afectando algunas zonas del cuerpo como las manos, brazos, piernas y cara. Luego se extiende a todo el cuerpo, causando rigidez motora, temblores, problemas de equilibrio y coordinación.*

## Lema 2024

*Parkinson Europe ha querido celebrar el Día Mundial del Parkinson 2024 con un lema muy deportivo, y explican los increíbles beneficios de la actividad física y el ejercicio para las personas con Parkinson. Quieren extender la celebración y anuncian un #SummerOfSport, para concienciar sobre como la actividad física ayuda a los pacientes a controlar sus síntomas.*

