

COMPLICACIONES

En la espondilitis anquilosante grave, se forma hueso nuevo como parte del intento del cuerpo de sanar. Este nuevo hueso acorta progresivamente la distancia entre las vértebras y, con el tiempo, fusiona partes de estas. Esas partes de la columna vertebral se vuelven rígidas e inflexibles. La fusión también puede endurecer la caja torácica y restringir la capacidad y función pulmonar

Inflamación ocular (Uveítis)

Fracturas por compresión

Problemas cardíacos

PREVENCIÓN

La prevención de la enfermedad no es posible, ya que se desconoce la causa. No obstante, hay ejercicios específicos que pueden fomentar la movilidad de la columna vertebral y fortalecer la musculatura de la espalda. Esto permite mejorar la rigidez e influye de manera positiva en la enfermedad.