

# 7 de mayo, Día Mundial del ASMA

## CARACTERÍSTICAS

Es una enfermedad crónica inflamatoria que ocasiona que las vías respiratorias produzca exceso de mucosidad, volviéndose más angostas e inflamadas

Esta enfermedad provoca malestares respiratorios, limitación en actividad física y pueden ser una grave limitación en actividades cotidianas. Si no es tratada llega a causar ataques o crisis que pueden ser mortales

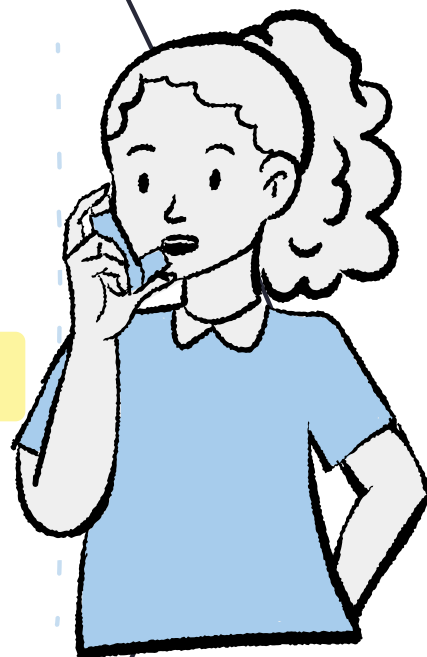


## PREVENCIÓN

Aunque en sí no puede prevenirse se recomienda identificar y reducir la exposición a sus desencadenantes a través de medidas generales de control ambiental

## AFECTA A MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO

LOS OBJETIVOS A LARGO PLAZO DEL TRATAMIENTO SON CONTROLAR LOS SÍNTOMAS Y REDUCIR EL RIESGO DE EXACERBACIONES



## SINTOMAS DEL ASMA

- Las dos características principales que definen esta enfermedad son:
- **-Historial de síntomas respiratorios:** dificultad respiratoria, dificultad para dormir debido a la tos, sibilancias o sensación de dificultad para respirar, opresión en el pecho o dolor.
- **-Limitación variable del flujo de aire al final de la respiración:** aumenta la frecuencia de los síntomas y/o ataques y cuando respira se vuelve notablemente difícil