

# Celiacquia

La Enfermedad Celiaca (EC) es una patología multisistémica con base autoinmune provocada por el gluten y prolaminas relacionadas, en individuos genéticamente susceptibles, y se caracteriza por la presencia de una combinación variable de manifestaciones clínicas dependientes del gluten, anticuerpos específicos de EC, haplotipos HLA DQ2 o DQ8 y enteropatía. Esta definición fue actualizada por la ESPGHAN, Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición en 2012. La prevalencia estimada en los europeos y sus descendientes es del 1%, siendo más frecuente en las mujeres con una proporción 2:1, aunque un porcentaje importante de pacientes (75 %) está sin diagnosticar



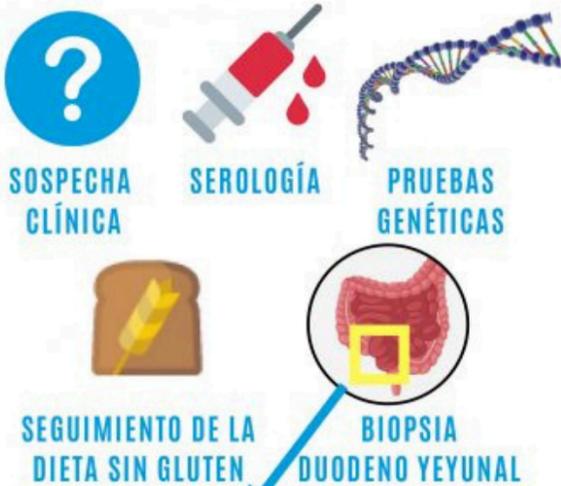
**FACE**  
Federación  
de Asociaciones de  
Celíacos  
de España

## TRATAMIENTO

**DIETA SIN GLUTEN  
ESTRICTA DE POR VIDA**



## DIAGNÓSTICO



Es la obtención de una muestra de la mucosa del intestino delgado a través de biopsia peroral (a través de la boca) para comprobar si existe atrofia de las vellosidades intestinales causada por la ingesta de gluten.

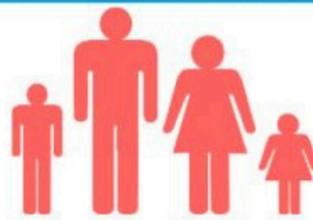
## ENFERMEDAD CELIACA

### SÍNTOMAS

- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Fatiga
- Náuseas y vómitos
- Diarrea
- Distensión abdominal
- Meteorismo
- Anemia
- Pérdida de masa muscular
- Retraso del crecimiento
- Alteraciones del carácter (irritabilidad, apatía, tristeza)
- Dolores abdominales
- Sin síntomas

**AUNQUE NO HAYA SÍNTOMAS  
SIEMPRE EXISTE DAÑO INTESTINAL**

### PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD



La prevalencia estimada en los europeos y sus descendientes es del 1% siendo más frecuente en las mujeres en una proporción 2:1.

### RETIRAR DE LA DIETA



- TRIGO
- CENTENO
- TRITICALE
- CEBADA
- ESPELTA
- AVENA\*

\*Existen variedades de avena consideradas sin gluten que se pueden consumir si están libres de contaminación y certificadas.

[celiacos.org](http://celiacos.org)