

Celiaquía

Complicaciones

- **MALNUTRICION:** Esto ocurre si el intestino delgado no puede absorber suficientes nutrientes. La malnutrición puede provocar anemia y pérdida de peso. En los niños, la desnutrición puede causar crecimiento lento y baja estatura.
- **DEBILITAMIENTO DE LOS HUESOS:** En los niños, la mala absorción de calcio y vitamina D puede derivar en un reblandecimiento del hueso, que se conoce como osteomalacia o raquitismo. En los adultos, puede llevar a una pérdida de densidad ósea, llamada osteopenia u osteoporosis.
- **INFERTILIDAD Y ABORTO ESPONTANEO:** La absorción insuficiente del calcio y la vitamina D puede contribuir con los problemas reproductivos.
- **INTOLERANCIA A LA LACTOSA:** El daño en el intestino delgado podría causarte dolor abdominal y diarrea después de comer o beber productos lácteos que contengan lactosa.
- **CANCER:** Las personas con enfermedad celíaca que no mantienen una dieta sin gluten tienen un mayor riesgo de presentar varias formas de cáncer, incluido el linfoma intestinal y el cáncer del intestino delgado.
- **TRASTORNOS DEL SISTEMA NERVIOSO:** Algunas personas con enfermedad celíaca pueden desarrollar trastornos como convulsiones o una enfermedad de los nervios de las manos y los pies, que se conoce como neuropatía periférica.

