

Consejos de Salud en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

19 DE MAYO

VACUNACIÓN

- Asegurar la inmunización del paciente con EC antes de recibir tratamiento con inmunosupresores y/o agentes biológicos frente a:
 1. Tétanos, difteria y poliomielitis (repetir vacunación cada 10 años, hasta 5 dosis)
 2. Rubeola, sarampión y paperas
 3. Hepatitis B
 4. Varicela y/o Herpes zóster
- Recomendar la vacunación contra el virus de la gripe anual
- La vacuna contra la varicela y cualquier otra con virus vivo está contraindicada si el paciente ya ha iniciado un tratamiento inmunosupresor
- El tratamiento con inmunosupresores, solos o combinados con otros fármacos, puede afectar a la respuesta inmune natural a la vacuna y a su eficacia, por ejemplo en el caso de la Hepatitis B, que puede necesitar más dosis para ser efectiva

FERTILIDAD

La EC no afecta a la fertilidad si la enfermedad está en fase de remisión. La fertilidad puede disminuir en los siguientes casos:

- Enfermedad activa o desnutrición
- Intervención quirúrgica previa como colectomía total e ileostomía
- Tratamiento con sulfasalazina: alteraciones reversibles en el semen con disminución del Número de espermatozoides (cambiar a mesalazina si se intenta la concepción)
- La actividad de la enfermedad puede influir en la vida sexual de las mujeres y en la calidad del semen de los hombres
- La probabilidad de que un hijo sufra una EII es:
 - 3-8% con uno de los padres afecto de la enfermedad
 - 15-30% con los dos padres afectos

Antes de planificar un embarazo, sería conveniente consultar con el digestólogo ya que algunos tratamientos pueden ser perjudiciales para el feto y/o la lactancia

RECOMENDACIONES SOBRE EL TRATAMIENTO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

Tratamiento	Embarazo	Lactancia
Mesalazina	✓	✓ (dosis máxima 2 g/día)
Corticosteroides	✓ (bajo riesgo)	✓
Ciprofloxacino	✗ (alteración cartilago)	Datos limitados
Metronidazol	✓ (tratamientos cortos)	Datos limitados
Azatioprina	✓	✗
Mercaptopurina	✗	✗
Metotrexato	✗	✗
Talidomida	✗	✗
Adalimumab/ Infiximab	Datos limitados (probablemente sí en 1º y 2º trimestre)	Datos limitados (probablemente si)