

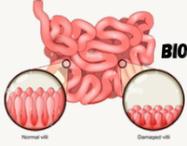
DIA DE LA CELIAQUIA

DIAGNOSTICO

Mediante un examen clínico cuidadoso y una analítica de sangre, que incluya los marcadores serológicos de enfermedad celíaca (anticuerpos antigliadina, antiendomiso y antitransglutaminasa tisular) se establece el diagnóstico de sospecha de la enfermedad.

El conocimiento reciente de diferentes formas clínicas de enfermedad celíaca (clásica, atípica, silente, latente, potencial, etc.), ha venido a demostrar que no siempre se puede establecer un diagnóstico clínico o funcional de la enfermedad celíaca. Por ello, para el diagnóstico de certeza de la enfermedad celíaca es imprescindible realizar una biopsia intestinal. Dicha biopsia consiste en la extracción de una muestra de tejido del intestino delgado superior para ver si está o no dañado. Para realizar esta prueba es necesario que no se haya retirado el gluten de la dieta.

¿COMO SE DIAGNOSTICA?

<p>SOSPECHA CLÍNICA</p> 	<p>SE VALORARÁN EN EL PACIENTE LA EXISTENCIA DE SÍNTOMAS Y SIGNOS DE LA ENFERMEDAD O LA PERTENENCIA A GRUPOS DE RIESGO YA SEA POR PRESENTAR ALGUNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDA ASOCIAR CON LA ENFERMEDAD CELIACA O BIEN PORQUE EL PACIENTE TENGA FAMILIARES AFECTADOS.</p>
<p>SEROLOGÍA</p> 	<p>LOS MARCADORES SEROLÓGICOS SON DE GRAN UTILIDAD COMO INDICADORES DE LA ENFERMEDAD. AYUDAN A SELECCIONAR A LOS INDIVIDUOS CON MAYOR PROBABILIDAD DE PRESENTARLA. LA NEGATIVIDAD DE ESTOS MARCADORES NO EXCLUYE DEFINITIVAMENTE EL DIAGNÓSTICO</p>
<p>PRUEBAS GENÉTICAS</p> 	<p>LOS ESTUDIOS GENÉTICOS SON ÚTILES EN EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD CELIACA DADO QUE CASI LA TOTALIDAD DE LOS PACIENTES CELIACOS SON HLA-DQ2 O DQ8 POSITIVOS. LA GENÉTICA POSITIVA POR SÍ SOLA NO CONFIRMA LA ENFERMEDAD</p>
<p>BIOPSIA DUODENO</p> 	<p>ES LA PRUEBA DEFINITIVA PARA ESTABLECER EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD. SE REALIZA UNA BIOPSIA DEL DUODENO PROXIMAL O DEL YEYUNO. SIEMPRE DEBE LLEVARSE A CABO ESTE PROCEDIMIENTO ANTES DE PROCEDER A LA RETIRADA DEL GLUTEN DE LA DIETA</p>
<p>DIETA SIN GLUTEN</p> 	<p>DEBE REALIZARSE UN SEGUIMIENTO PARA CORROBORAR QUE SE PRODUCE MEJORÍA TRAS ELIMINAR EL GLUTEN DE LA DIETA POR COMPLETO. LA MEJORÍA SUELE SER INMEDIATA AUNQUE LA RECUPERACIÓN INTESTINAL ES MÁS LENTA</p>

¡RECUERDA!

ES NECESARIO QUE AL MENOS CUATRO DE ESTOS MARCADORES SEAN POSITIVOS PARA CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD CELIACA