

# ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

22 de mayo

La esofagitis eosinofílica es una enfermedad crónica del sistema inmunitario, donde un tipo de glóbulos blancos (eosinófilos) se acumula en el recubrimiento del conducto que conecta la boca con el estómago (esófago). Esa acumulación, que es una reacción a los alimentos, a los alérgenos o al reflujo gastroesofágico, puede inflamarse o dañar el tejido esofágico. El tejido esofágico dañado puede llevar a tener dificultad para tragar o hacer que la comida se atasque al tragar.

La esofagitis eosinofílica no se identificó hasta principios de los años 90, pero ahora se considera una de las principales causas de enfermedad del sistema digestivo.

## SÍNTOMAS

Entre los signos y síntomas, se incluyen los siguientes:

### Adultos:

- Dificultad para tragar (disfagia)
- Sensación de que la comida se atasca en el esófago después de tragar (impactación esofágica)
- Dolor en el pecho, que se localiza a menudo en el centro y no responde a los antiácidos
- Reflujo o alimentos sin digerir (regurgitación)

### Niños:

- Dificultad para alimentarse, en bebés
- Dificultad para comer, en niños
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Dificultad para tragar (disfagia)
- Sensación de que la comida se atasca en el esófago después de tragar (impactación esofágica)
- Ausencia de respuesta a los medicamentos para la enfermedad por reflujo gastroesofágico
- Retraso en el desarrollo, que incluye crecimiento insuficiente, desnutrición y pérdida de peso

## CAUSAS

- **Reacción del esófago:** El revestimiento del esófago reacciona a los alérgenos, como los alimentos o el polen.
- **Multiplicación de eosinófilos:** Los eosinófilos se multiplican en el esófago y producen una proteína que causa inflamación.
- **Daño en el esófago:** La inflamación puede llevar a la aparición de cicatrices, estrechamiento y formación excesiva de tejido fibroso en el revestimiento del esófago.
- **Disfagia e impactación esofágica:** Puedes presentar dificultad para tragar (disfagia). También es posible que la comida se atasque al tragar. Esto se conoce como impactación esofágica.
- **Síntomas adicionales:** Puedes tener otros síntomas, como dolor de pecho o de estómago.