



# DIA MUNDIAL DE LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE

## • SINTOMAS

Los primeros signos y síntomas de la espondilitis anquilosante pueden incluir dolor y rigidez en la región lumbar y caderas, en particular por la mañana y después de los períodos de inactividad. El dolor en el cuello y el cansancio también son comunes. Con el tiempo, los síntomas pueden empeorar, mejorar o detenerse a intervalos irregulares.

Las áreas más comúnmente afectadas son:

- La articulación entre la base de la columna vertebral y la pelvis.
- Las vértebras de la región lumbar.
- Los lugares donde los tendones y ligamentos se unen a los huesos, principalmente en la columna vertebral, pero a veces a lo largo de la parte posterior del talón.
- El cartílago entre el esternón y las costillas.
- Las articulaciones de la cadera y los hombros.

## • CAUSAS

La espondilitis anquilosante no tiene una causa específica conocida, aunque los factores genéticos parecen desempeñar una función. En particular, las personas que tienen un gen llamado HLA-B27 tienen un riesgo mayor de desarrollar espondilitis anquilosante. Sin embargo, solo algunas personas con el gen desarrollan la afección.

