

Día Mundial contra el Melanoma

23 DE MAYO

FACTORES DE RIESGO

- **Exposición solar-rayos UV-cabinas de bronceado**
- **Edad:** puede aparecer a cualquier edad. Más de la mitad se diagnostican >55 años.
- **Sexo:** es algo más frecuente en las mujeres, aunque suele tener mejor pronóstico.
- **Coloración de piel y cabello:** cuánto más clara es la piel, ojos y pelo, más riesgo existe de melanoma. Este riesgo es especialmente alto en personas rubias y pelirrojas.
- **Presencia de nevus (lunares):** solo un 20-25% de los melanomas surgen de un nevus. A mayor número de nevus se incrementa el riesgo de melanoma.
- **Factores genéticos:** algunas alteraciones hereditarias pueden aumentar el riesgo, por ejemplo : Xeroderma pigmentoso.
- **Inmunodepresión:** hay mayor riesgo de tener melanoma en pacientes en situación de inmunosupresión patológica o provocada por medicación

SIGNOS DEL MELANOMA

Existe una regla sencilla, el ABCDE, que resume las características de sospecha de una lesión cutánea pigmentada:

- **A: Asimetría.** La lesión NO es redondeada
- **B: Bordes.** Los bordes son irregulares.
- **C: Color.** La lesión presenta distintos colores, no homogéneos.
- **D: Diámetro.** El tamaño de la lesión es mayor de 6mm.
- **E: Evolución.** Cualquiera de las características anteriores ha presentado cambios en el tiempo.

A		ASIMETRÍA: las dos mitades del lunar no encajan
B		BORDES: los bordes son irregulares o desiguales
C		COLOR: se presentan múltiples manchas que cambian (negras, marrones, rojas, bronceadas, azules o rosas)
D		DIAMETRO: mayor de 6mm
E		EVOLUCIÓN: cambios en el aspecto y los síntomas, como sangrado, supuración o picor