

# DÍA MUNDIAL DE LA *higiene de manos* 5 DE MAYO

La OMS establece entre sus prioridades, la seguridad del paciente, un concepto que incluye la prevención de infecciones a través de la higiene de manos. Tanto para personal sanitario como para familiares de pacientes, es importantísimo una buena higiene de manos. Está demostrado que se evitan la mayor parte de infecciones y la transmisión de microorganismos que pueden provocar una mala pasada a nuestro paciente ingresado, pudiéndose aumentar los días de ingreso, aumento del uso de antibióticos o medicamentos para frenar la proliferación de bacterias o creación de resistencias.

## ¿QUÉ ES LA HIGIENE DE MANOS?

Es el término general que se aplica a cualquier lavado de manos, lavado antiséptico, antiseptia de manos por frotación o antiseptia quirúrgica de manos, que se realiza en los centros sanitarios para prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria



La campaña de la Organización Mundial de la Salud (OMS) "**SALVA VIDAS: Limpíate las manos**", promueve la higiene de manos como una medida eficaz y barata para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y la diseminación de microorganismos multirresistentes.