



DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

19 de mayo



RECOMENDACIONES

- No abandonar el tratamiento y mantener una buena adherencia: dejar de tomar los fármacos puede aumentar el riesgo de recaída.
- Seguir una dieta sana y equilibrada para evitar malnutrición.
- Realizar ejercicio moderado los pacientes en fase de remisión.
- No fumar: ser fumador duplica el riesgo de desarrollar EC. El tabaco complica la enfermedad: aumenta el desarrollo de fistulas, recurrencia de intervenciones quirúrgicas, la aparición de complicaciones, etc. Sin embargo se ha descrito un efecto protector del tabaco en la colitis ulcerosa.
- Las mujeres en edad fértil deben saber que ciertos tratamientos no están permitidos durante el embarazo y/o lactancia.
- Proteger la piel de los rayos UV y realizar revisiones dermatológicas periódicas.
- Las mujeres deben realizarse revisiones ginecológicas periódicas para realizarse citologías.
- Existen medicamentos que están desaconsejados: Aspirina, AINES (ibuprofeno, Diclofenaco, Naproxeno).
- Recomendar vacunación como: gripe anual.



Gerencia de Atención
Integrada de Puertollano



Castilla-La Mancha

