

Día Mundial de la Tiroides

SÍNTOMAS TIROIDEOS

Los principales síntomas y causas relacionadas con el mal funcionamiento de la glándula tiroides son:

- FATIGA Y CANSANCIO
- AUMENTO O PÉRDIDA DE PESO
- ALTERACIONES O VARIACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO
- ESTREÑIMIENTO
- DOLOR DE GARGANTA
- HINCHAZÓN EN EL CUELLO
- INFERTILIDAD
- AUMENTO DE LA SENSIBILIDAD AL FRÍO
- DEBILIDAD MUSCULAR
- DOLORES ARTICULARES
- ALTERACIONES EN EL CICLO MENSTRUAL
- CAMBIOS EN LA PIEL, CABELLO Y UÑAS
- RONQUERA

LOS PRINCIPALES TRASTORNOS DE LA TIROIDES SON TRES Y SUS SÍNTOMAS SON:

Hipotiroidismo

- Pérdida de energía
- Ganancia de peso
- Cansancio inexplicable
- Retención de líquidos
- Pérdida de cabello
- Uñas frágiles
- Palidez
- Intolerancia al frío
- Ritmo cardíaco lento
- Constipación
- Alteraciones en la menstruación de las mujeres

Hipertiroidismo

- Nerviosismo
- Fatiga
- Pérdida de peso
- Debilidad
- Intolerancia al calor
- Angustia
- Ansiedad
- Sudoración
- Aumento de evacuaciones
- Caída de cabello
- Ritmo cardíaco más frecuente
- Alteraciones en la menstruación de las mujeres

Cáncer de tiroides

- Bulto (nódulo) que se puede sentir a través de la piel del cuello
- Cambios en la voz (ronquera cada vez mayor)
- Dificultad para tragar
- Dolor en cuello y garganta
- Hinchazón de ganglios linfáticos en cuello

Si detectas alguno de estos síntomas, acude a tu Centro de Salud para una valoración médica.