

10 mayo, 2024

Actualmente se desconoce la causa del lupus así como sus factores de riesgo. Todas las personas pueden sufrir lupus, sin embargo, suele afectar más a las mujeres, normalmente se inicia en la juventud y con mayor frecuencia en la raza negra, asiática e hispanoamericana. Las mujeres afroamericanas e hispanas son más susceptibles de sufrir los tipos más graves

Lupus

El lupus puede aparecer sin ningún tipo de síntomas, por lo tanto es difícil saber si se puede prevenir de alguna forma por completo durante la vida de una persona. La mejor prevención para reducir las probabilidades de que aparezca el lupus es llevando una dieta equilibrada y haciendo ejercicio.

