

TIROIDES

¿QUÉ ES LA TIROIDES?

Es una glándula endocrina situada en la parte frontal del cuello, debajo de la nuez, que produce, almacena y secreta las hormonas tiroideas. Dichas hormonas se encargan de controlar procesos fundamentales como el metabolismo y el desarrollo del cuerpo desde el nacimiento hasta la vejez, además de jugar un papel clave en otras cuestiones como la función cardíaca, la digestión, el desarrollo del cerebro o el estado de ánimo. Las principales funciones:

- Regula el metabolismo y la temperatura corporal
- Es necesaria para el crecimiento
- Interviene en el correcto desarrollo del sistema nervioso
- Regular la asimilación de los diferentes nutrientes
- Es fundamental para regular el ritmo cardíaco y el desarrollo celular

TRASTORNOS TIROIDEOS

El funcionamiento inadecuado de la glándula tiroides puede generar las siguientes patologías:

- **HIPOTIROIDISMO:** es uno de los problemas tiroideos más frecuentes, ocasionado por la producción de una menor cantidad de hormonas tiroideas.
- **HIPERTIROIDISMO:** el cuerpo produce un exceso de hormonas tiroideas libres circulantes, que puede afectar a todos los tejidos del organismo.
- **NÓDULO ÚNICO SÓLIDO O QUÍSTICO:** ocurre cuando una parte de la glándula crece de forma anormal. La mayoría de los nódulos tiroideos son benignos.
- **BOCIO MULTINODULAR:** caracterizado por el crecimiento de la glándula tiroides, en forma de múltiples nódulos.
- **TIROIDITIS:** inflamación de la glándula tiroides.
- **CÁNCER DE TIROIDES:** presencia de distintos de carcinomas o tumores malignos.

Estos trastornos suele ser muy comunes y en la mayoría de los casos pasan inadvertidos ya que los síntomas pueden confundirse con otras enfermedades como depresión, trastornos de ansiedad o problemas cardíacos.

DIAGNÓSTICO DE LA TIROIDES

Se valorarán:

- **Análisis de sangre:** para valorar los diferentes anticuerpos tiroideos
- **Ultrasonido:** permite evaluar de forma minuciosa la estructura interna de la tiroides, para detectar la aparición de cáncer en los nódulos tiroideos.
- **Biopsia:** Se utilizan las imágenes por ultrasonido para insertar una fina aguja a través de la piel, así se extrae una pequeña muestra de tejido de la glándula tiroidea.
- **Gammagrafía:** se pide al paciente consumir yodo radioactivo en pequeñas cantidades. Después de unas horas, se sienta ante la cámara gamma para medir la cantidad de yodo que absorbe la tiroides

