

TRATAMIENTO EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

- **AMINOSALICILATOS:** Son derivados de la aspirina (Mesalazina y Sulfasalazina)
- **CORTICOSTEROIDES:** Hormonas del grupo de los esteroides (Budesonida, Hidrocortisona, Metilprednisona, Prednisolona, Prednisona)
- **INMUNOMODULADORES:** Moléculas que reducen la respuesta inmune (inmunosupresores) (Tiopurinas, Azatioprina, Metotrexato, Tacrolimus, Micofenolato)
- **BIOLÓGICOS:** Productos biotecnológicos: anticuerpos frente al factor inflamatorio TNF (Adalimumab, Infliximab, Golimumab, Risankizumab, Ustekinumab)
- Muchos pacientes de EC recurren a **tratamientos alternativos:** homeopatía, quiropráctica, acupuntura, medicina "natural", entre otros.
- La **eficacia** de los tratamientos alternativos en EC no se ha confirmado científicamente.
- **Algunos tratamientos**, por ejemplo las hierbas medicinales, pueden incluso tener efectos tóxicos en el organismo.
- **Probióticos:** No existe evidencia científica sobre su eficacia en el mantenimiento de la remisión.
- **Ácidos grasos omega-3 de pescado:** Tienen propiedades antiinflamatorias pero su eficacia en la EC es controvertida

CIRUGÍA

Necesaria si el tratamiento farmacológico fracasa o si existe una complicación muy severa. La cirugía no cura la enfermedad definitivamente.

Al menos la mitad de los pacientes con EC requiere intervención quirúrgica en los primeros 10 años de enfermedad y el 70-80% necesitará cirugía a lo largo de su vida.

