

TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS

Hasta el momento no se conoce cura para la EM, pero existen tratamientos que pueden retrasar la enfermedad. El objetivo del tratamiento es detener su progreso, controlar los síntomas y ayudar a la persona a mantener una calidad de vida normal.

A menudo se toman los medicamentos durante un tiempo prolongado. Se incluyen medicamentos para:

- Retasar la enfermedad
- Disminuir la gravedad de los ataques
- Medicamentos para controlar los síntomas como los espasmos musculares, problemas urinarios, fatiga o problemas del estado de ánimo

Además de la medicación, hay otros consejos que pueden ser útiles para las personas con Esclerosis múltiple:

- Fisioterapia, terapia del habla, terapia ocupacional y grupos de apoyo.
- Dispositivos asistenciales, como sillas de ruedas, camas articuladas, sillas para baño, andadores y barras en las paredes.
- Un programa de ejercicio planificado al comienzo del diagnóstico.
- Un estilo de vida saludable, con una buena nutrición, con suficiente descanso y relajación
- Evitar la fatiga, el estrés y las temperaturas extremas.
- Cambiar y vigilar lo que se come o bebe si hay problemas para tragar.
- Hacer cambios en casa para prevenir caídas
- Trabajadores sociales u otros servicios de asesoría que lo ayuden a hacerle frente a la patología y sus emociones sobre ella.
- Tomar Vitamina D u otros suplementos si fuera necesario, siempre consensuado con su médico especialista.
- Métodos complementarios y alternativos, tales como acupuntura para ayudar con los problemas musculares.
- Algunos dispositivos pueden reducir el dolor en la columna

Vivir con esclerosis múltiple puede ser un desafío. El estrés causada por la enfermedad se puede aliviar uniéndose a un grupo de apoyo para la esclerosis múltiple. El hecho de compartir con otras personas que tengan experiencias y problemas puede ayudarle a no sentirse solo.

El desenlace clínico es variable y difícil de predecir. Aunque la enfermedad dura toda la vida (crónica) y es incurable, la expectativa de vida puede ser normal o casi normal. La mayoría de las personas con EM es activa y desempeñan un trabajo sin ninguna o muy poca discapacidad.

