

# Tratamiento Glándula Tiroides

25 MAYO

Los endocrinólogos indican el tratamiento o terapia en función de la afección de la tiroides que padezca el paciente. En casos de cáncer muchas veces se requiere de intervención quirúrgica.

- **HORMONAS TIROIDEAS SINTÉTICAS:** se prescriben en presencia de hipotiroidismo con la finalidad de restablecer los niveles hormonales en el organismo. Un medicamento que se usa con frecuencia es la levotiroxina, que suele aliviar los síntomas que produce la tiroides hipoactiva.
- **MEDICAMENTOS ANTITIROIDEOS:** tienen la finalidad de impedir que la glándula tiroidea produzca hormonas en exceso. Estos fármacos producen alivio después de usarlo por un período que oscila de un mes a cuatro meses. Ahora bien, es bueno señalar que estos medicamentos podrían afectar al hígado.
- **RADIOTERAPIA:** este tratamiento aplicado con yodo radiactivo es eficaz para localizar y eliminar las células tiroideas dañadas. No obstante, puede afectar la tiroides y reducir la producción de la hormona tiroidea. Por lo general, los pacientes que usan yodo radiactivo acuden a hormonas tiroideas sintéticas para restaurar los niveles hormonales.
- **CIRUGÍA:** muchos especialistas médicos se inclinan por extirpar la glándula tiroides cuando la persona padece de cáncer, lo que puede hacerse total o parcialmente. Tras la cirugía, se refuerzan sus resultados con el empleo de la terapia con yodo radiactivo, para destruir los restos del tejido de la tiroides.

## PREVENCIÓN

Aunque no existe una fórmula infalible para prevenir la enfermedad, algunas medidas relacionadas con nuestro estilo de vida contribuyen a esto:

- **Hábitos alimenticios:** Controlar el nivel de yodo de nuestra alimentación, incluyendo el consumo de leche, yogur, queso, bacalao, atún, marisco, huevos y sal yodada.
- **Hacer ejercicio:** Los ejercicios de bajo impacto, como las actividades aeróbicas moderadas, inciden positivamente en la función tiroidea.

