

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

Una transfusión sanguínea es un procedimiento que puede ser la diferencia entre la vida y la muerte para pacientes en una variedad de situaciones, incluyendo cirugías, lesiones graves, trastornos hemorrágicos y enfermedades crónicas.

Contribuyen significativamente a mejorar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con condiciones médicas complejas, permitiéndoles recibir tratamientos y procedimientos que de otro modo serían imposibles.

¡Sigamos salvando vidas!

COMO CONVERTIRSE EN DONANTE

Requisitos y pasos básicos para aquellos interesados en contribuir a esta causa:

- **Edad y peso:** Ser mayor de edad (de 18 a 65 años) y pesar al menos 50Kg.
- **Salud general:** Tener buen estado de salud físico, TA normal, no haber recibido un trasplante o una transfusión sanguínea y no padecer enfermedades infecciosas transmisibles por la sangre
- **Estilo de vida:** No consumir drogas y no haber tenido comportamientos de alto riesgo.
- **Medicamentos y procedimientos recientes:** No estar tomando ciertos medicamentos ni haber pasado por IQx, endoscopias o tatuajes recientes.



14 DE
JUNIO