

# 4 DE JUNIO Día mundial de la fertilidad

Este día es una oportunidad para crear conciencia sobre la importancia de cuidar nuestra salud reproductiva y fomentar la detección temprana de problemas de fertilidad.

Las causas son variadas e influyen factores como: la edad avanzada, los trastornos metabólicos como la obesidad o la diabetes, el consumo de tabaco y alcohol, ciertos medicamentos e infecciones de transmisión sexual no tratadas.

Afortunadamente, muchos de estos factores son prevenibles adoptando un estilo de vida saludables, realizando chequeos médicos regulares y teniendo relaciones sexuales protegidas

La infertilidad es una condición médica que afecta al 15% de las parejas, y que en la mayoría de los casos puede tratarse exitosamente con la ayuda de la ciencia

Es te día es una oportunidad para reflexionar sobre la presión social que enfrentan muchas mujeres por concebir y las expectativas poco realistas en torno a la maternidad.

