

DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN DEL SÍNDROME DE TOURETTE

Es una afectación del sistema nervioso que afecta a 5 pacientes por cada 10.000 habitantes

TICS MOTORES:

- Pestañear
- Gestos faciales
- Movimientos de la mandíbula
- Encoger los hombros
- Movimientos laterales o bruscos de la cabeza
- Estirar el cuello
- Sacudir los brazos

TICS VOCALES:

- Hacer ruido con la nariz
- Aclararse la garganta
- Gruñir
- Gritar

Algunos tics vocales son más complicados y pueden incluir palabras o frases. A menudo, esas palabras o frases, no suenan como parte de la conversación, ya que parecen ladridos, gruñidos o no parecen ser muy apropiadas. En la minoría de los casos las palabras son mal sonantes o insultos.

A los hombres los afecta entre 3 y 4 veces más que a las mujeres. Por suerte, la mayoría de las personas que sufren ST pueden llevar vidas productivas.

Los tics además pueden:

- Variar en tipo, frecuencia y gravedad
- Empeorar si estás enfermo, estresado, ansioso, cansado o emocionado
- Ocurrir durante el sueño
- Cambiar con el tiempo
- Empeorar en la adolescencia temprana y mejorar durante la transición a la edad adulta

FACTORES DE RIESGO:

Los factores de riesgo son:

- Antecedentes familiares
- Sexo: los hombres tienen más probabilidades que las mujeres de desarrollarlo

COMPLICACIONES:

Las personas con síndrome de Tourette llevan una vida sana y activa, sin embargo, hay que tener presente que sus síntomas involucran desafíos de comportamiento y sociales que pueden afectar el autoestima.

Suelen asociarse a este síndrome algunas enfermedades como:

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
- Trastorno de espectro autista
- Dificultades de aprendizaje
- Trastornos del sueño
- Depresión
- Trastornos de ansiedad
- Dolor, especialmente dolores de cabeza
- Problemas con el manejo de la ira