



# Día Mundial del CÁNCER de cabeza y cuello

## ¿QUÉ ES?

Con el nombre de cáncer de cabeza y cuello se conoce a un grupo de tumores malignos localizados en los senos paranasales, nasofaringe, orofaringe (amígdala, paladar blando, base de lengua), hipofaringe, laringe, cavidad oral (mucosa oral, encía, paladar duro, lengua y suelo de boca), lengua y glándulas salivares. Dentro de esta clasificación se excluyen los tumores de la piel, cerebrales y tiroideos.



## PREVALENCIA



Cada año se diagnostican alrededor de 10000 casos de cáncer de Cabeza y Cuello. Se puede considerar un tumor infrecuente, ya que representa un 5% de todos los tumores. Es un tumor predominantemente masculino, aunque en los últimos años debido al aumento del hábito tabáquico en la mujer este cociente se está viendo modificado.

La edad media de aparición es por encima de los 50 años, aunque los de nasofaringe y glándulas salivares aparecen antes.

## FACTORES DE RIESGO

Las principales causas son:

1. Tabaco: aumentan el riesgo de tumores de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe
2. Alcohol: beber alcohol multiplica el riesgo de cáncer de laringe por 5 respecto a la población general. El riesgo aumenta si se asocia al consumo de tabaco.
3. Dieta: el déficit de vitaminas A y C puede contribuir al inicio de estos tumores.
4. Higiene bucal: la escasa higiene y las zonas de roce de las prótesis dentales se relacionan con los tumores de orofaringe
5. Infecciones: el virus de Epstein-Barr se ha relacionado con el carcinoma de cavum, el virus del papiloma humano con el carcinoma de células escamosas.
6. Exposición: radiaciones ultravioletas presentando una mayor incidencia de cáncer de labio inferior.



## SINTOMATOLOGIA

- Dificultad para tragar.
- Dolor de garganta.
- Cambios en la voz.
- Una llaga que no se cura.
- Un bulto en el cuello.

## PREVENCIÓN

1. Se recomienda dejar de fumar y el consumo de alcohol.
2. Las vacunas contra el VPH pueden prevenir las cepas del VPH que causan algunos cánceres de cabeza y cuello. En la actualidad, la vacunación se recomienda para muchos niños, adolescentes y adultos jóvenes.
3. Una buena higiene dental y cuidado de la mucosa oral, también puede reducir el riesgo de padecer cánceres de cabeza y cuello.

