

28 de JULIO

MUNDIAL de la HEPATITIS DIA

¿QUE ES LA HEPATITIS?

El hígado es responsable de numerosas funciones vitales. La inflamación del parénquima del hígado se denomina hepatitis.

Las causas de la hepatitis incluyen abuso de alcohol, ingesta de tóxicos, fármacos, falta de irrigación sanguínea, enfermedad metabólica o de origen autoinmune.

La causa más común de la hepatitis es una infección vírica, que representa un 50% de todos los casos de hepatitis a nivel mundial.

SINTOMAS

Los síntomas más comunes de la hepatitis son ictericia (color amarillento de piel y mucosas), malestar general, dolor abdominal, náuseas y vómitos, pérdida de apetito y somnolencia.

DIAGNOSTICO

El diagnóstico de la hepatitis se realiza con un estudio analítico de las enzimas del hígado.

¿QUE ES LA CIRROSIS?

Por otro lado, la cirrosis se caracteriza por la alteración de la estructura hepática debido a la inflamación persistente del hígado, que produce muerte del tejido y sustitución de este con cicatrices. Las causas más comunes de cirrosis son hepatitis B y C, abuso de alcohol y esteatohepatitis no alcohólica (acumulación de grasa en el hígado debido a obesidad, hipercolesterolemia o diabetes mellitus).

DIAGNOSTICO

Para realizar el diagnóstico de cirrosis hepática es necesario realizar una prueba de imagen abdominal, como una ecografía abdominal.

SINTOMAS

Los síntomas más comunes de la cirrosis hepática son fatiga, pérdida de peso y apetito, hematomas, edema, ictericia, prurito (picor), temblor en las manos y somnolencia.

PREVENCION

Estas son las medidas que podemos implementar para prevenir la hepatitis y la cirrosis:

1. Controlar el consumo de alcohol.
2. No abusar de fármacos antiinflamatorios como ibuprofeno o paracetamol.
3. Vacunación contra la hepatitis B y vacunación en condiciones de riesgo contra la hepatitis A.
4. Utilización de preservativo en relaciones sexuales.
5. Mantener una dieta equilibrada.

TRANSMISION

Tipo	Transmisión	Prevención
A	agua contaminada, alimentos	higiene, fruta pelada, verdura lavada, no beber agua no salubre, vacuna
B	sangre, vía sexual, saliva, de madre a hijo en parto	preservativo, no compartir objetos, tatuaje y piercing en autorizados, vacuna
C	sangre, vía sexual, saliva, de madre a hijo en parto	preservativo, no compartir objetos, tatuaje y piercing en autorizados
D <small>solo afecta a personas con HBs</small>	sangre, vía sexual, saliva, de madre a hijo en parto	preservativo, no compartir objetos, tatuaje y piercing en autorizados
E	agua contaminada, alimentos	higiene, fruta pelada, verdura lavada, no beber agua no salubre

