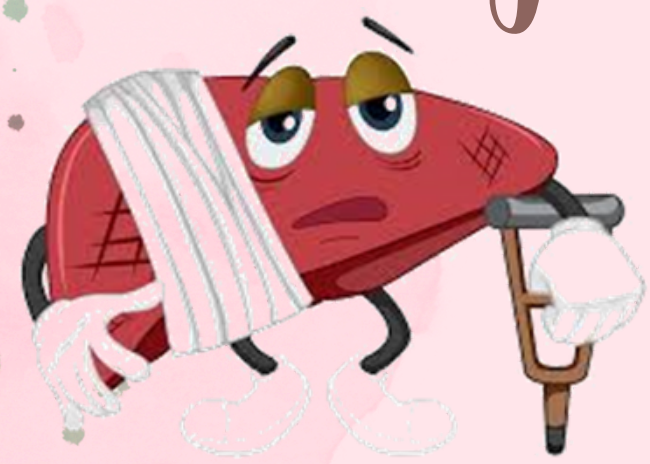
Hepatitis B



Es una enfermedad infecciosa provocada por el virus de la hepatitis B que afecta al hígado

1. ¿COMO SE TRANSMITE?

-Contacto sexual: Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.

-Transmisión de madre a hijo: Durante el parto.

-Uso compartido de agujas: Incluyendo el uso de drogas intravenosas y tatuajes con equipo no esterilizado.

-Contactos en el hogar: Compartir objetos personales como cepillos de dientes o afeitadoras que puedan estar contaminados con sangre.

2. ¿QUE SINTOMAS PUEDO PRESENTAR?

- Fatiga
- Fiebre
- Ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal, especialmente en la zona del hígado
- Pérdida de apetito
- Orina oscura y heces de color claro
- Dolor articular

3. ¿CUAL ES EL SU TRATAMIENTO?

- Hepatitis B aguda: Generalmente no requiere tratamiento específico. Se recomienda reposo, hidratación y una dieta balanceada.
- Hepatitis B crónica: Puede requerir medicamentos antivirales para reducir la carga viral y prevenir el daño hepático. El tratamiento a largo plazo es necesario en algunos casos para controlar la enfermedad.

4. ¿CUAL ES LA MEJOR PREVENCION?

-Vacunación: La vacuna es altamente efectiva y se recomienda para:

1.Todos los recién nacidos.

2.Personas no vacunadas, especialmente aquellos en riesgo como trabajadores de la salud, personas con múltiples parejas sexuales, usuarios de drogas intravenosas y personas que viven con alguien infectado.

-Prácticas sexuales seguras: Uso de preservativos durante las relaciones sexuales.

-No compartir agujas u otros equipos de inyección: Incluye equipos para tatuajes y piercings.

-Precauciones en entornos de salud: Uso de equipos esterilizados y prácticas de control de infecciones.