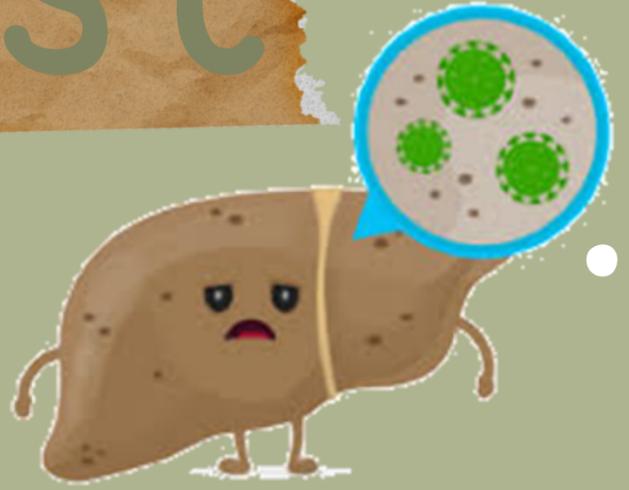


# HEPATITIS C

La hepatitis C es una enfermedad hepática causada por el virus de la hepatitis C (VHC). Puede causar infecciones tanto agudas como crónicas. La infección crónica puede llevar a problemas graves como cirrosis, insuficiencia hepática y cáncer de hígado.



## Transmisión

- Uso compartido de agujas y jeringas: Principalmente entre personas que se inyectan drogas.
- Transfusiones de sangre y productos sanguíneos: Aunque es raro en países donde la sangre donada es examinada.
- Procedimientos médicos: Realizados con equipos no esterilizados.
- Transmisión de madre a hijo: Durante el parto.
- Transmisión sexual: Aunque es menos común, puede ocurrir, especialmente entre hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y personas con múltiples parejas sexuales.
- Compartir objetos personales: Como afeitadoras o cepillos de dientes que puedan estar contaminados con sangre.



• Contacto con fluidos corporales infectados: sangre, semen, leche materna, lágrimas y saliva.



• Uso de drogas intravenosas.



• Contacto sexual con una persona infectada.



• Compartir objetos de aseo personal de una persona infectada.

## Tratamiento

- El tratamiento de la hepatitis C ha avanzado significativamente y ahora es posible curar la infección en la mayoría de los casos. Los antivirales de acción directa (AAD) son los medicamentos más utilizados:
- Duración del tratamiento: Generalmente de 8 a 12 semanas.
  - Eficacia: Altas tasas de curación, superiores al 95%.
  - Seguimiento: Pruebas de carga viral para monitorear la respuesta al tratamiento.



## Prevención

- No compartir agujas ni jeringas: Especialmente entre personas que se inyectan drogas.
- Prácticas médicas seguras: uso de equipos esterilizados en procedimientos médicos y dentales.
- Precauciones en tatuajes y piercings: Asegurarse de que se utilicen instrumentos esterilizados.
- Prácticas sexuales seguras: uso de preservativos, especialmente en grupos de alto riesgo.
- No compartir objetos personales: Como afeitadoras, cepillos de dientes y otros artículos que puedan estar contaminados con sangre.
- Cribado y pruebas regulares: Especialmente en poblaciones de alto riesgo.



## Síntomas

Muchas personas con hepatitis C no presentan síntomas hasta que el daño hepático es significativo. Los síntomas, cuando aparecen, pueden incluir:

- Fatiga
- Ictericia (color amarillento de la piel y los ojos)
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal, especialmente en la zona del hígado
- Pérdida de apetito
- Orina oscura y heces de color claro
- Dolor articular

