

# Día Mundial del Síndrome de Sjögren

## Síntomas

Los síntomas del Síndrome de Sjögren varían en cada paciente, dificultando su diagnóstico oportuno e incidiendo en mayor proporción en mujeres y personas mayores de 40 años de edad:

- Resequedad en los ojos y la boca.
- Aparición de caries dentales
- Dificultad para masticar y tragar alimentos sólidos
- Enrojecimiento de los ojos y legañas abundantes
- Sensibilidad de los ojos al sol y la luz artificial

## Diagnóstico

Debe ser efectuado por un médico especialista, mediante una evaluación física y la aplicación de las siguientes pruebas y exámenes:

- Análisis de laboratorio
- Exámenes oculares: prueba de Schirmer y examen con lámpara de hendidura
- Gammagrafía, sialografía y centellografía de las glándulas salivales.
- Biopsia del labio

## Tratamiento

Esta orientado a controlar la sequedad ocular y bucal del paciente, con las siguientes recomendaciones:

- Aplicación de lágrimas artificiales
- Uso de humidificadores ambientales
- Aplicación de ungüentos oculares
- Utilización de gafas de sol
- Revisiones oftalmológicas periódicas
- Uso de pilocarpina para estimular la producción de saliva
- La higiene bucal con dentífricos especiales y que contengan flúor
- Uso de aerosoles nasales con solución salina
- Visitas periódicas al ginecólogo y utilización de lubricantes vaginales
- Aplicación de cremas humectantes para la piel

