

Día Mundial del Linfoma

15 DE SEPTIEMBRE



¿Qué es el linfoma?

Es un tipo de cáncer de la sangre que se desarrolla en el sistema linfático y afecta fundamentalmente a los linfocitos, que son un tipo de glóbulo blanco.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes son:

- Aumento de los ganglios linfáticos en zonas accesibles como cuello, axilas e ingles, que se pueden palpar evidenciando su medida (adenopatía).
- Fiebre
- Sudoración nocturna
- Cansancio
- Pérdida de peso
- Picor en la piel



Tipos de Linfomas

- **Linfomas no Hodgkin:** aunque pueden aparecer a cualquier edad, tienen una incidencia de menos del 5% en niños. La mayoría de los subtipos aumentan su frecuencia con la edad, siendo la media de aparición los 65 años. Resulta algo más frecuente en varones y las causas son desconocidas.
- **Linfomas Hodgkin:** es más común entre personas de 15 a 35 y de 50 a 70 años de edad. Uno de los motivos por los que podría aparecer este linfoma podría estar asociado con una infección pasada con el virus de Epstein-Barr (VEB).

Por otro lado, los pacientes con infección por VIH presentan un mayor riesgo de contraer la enfermedad que la población general.

Pronóstico

El linfoma de Hodgkin es uno de los tipos de cáncer con más posibilidades de curarse. La cura es incluso más probable si este se diagnostica y se trata en sus etapas iniciales. A diferencia de muchos otros tipos de cáncer, el linfoma de Hodgkin también es muy curable en sus estadios tardíos.

Es necesario hacer evaluaciones periódicas durante años después del tratamiento. Esto le ayuda a su proveedor a buscar signos de reaparición del cáncer y para cualquier efecto a largo plazo del tratamiento.

Pruebas

Su médico realizará un examen físico y palpará zonas del cuerpo en donde hay ganglios linfáticos para valorar si están inflamados.

La enfermedad se diagnostica basado en una biopsia del tejido anormal, por lo regular un ganglio linfático.

Por lo general, se realizarán los siguientes procedimientos:

- Pruebas analíticas, con pruebas de la función hepática, pruebas de la función renal, anemia, leucocitos y deshidrogenasa láctica (DHL)
- Biopsia de médula ósea
- Tomografía computarizada del tórax, el abdomen y la pelvis
- TEP

Si los exámenes revelan que usted tiene linfoma de Hodgkin, se pueden llevar a cabo exámenes adicionales para ver hasta dónde se ha diseminado el cáncer. Esto se denomina estadificación. Esto ayuda a guiar el tratamiento y el seguimiento.

Tratamiento

El tratamiento depende de lo siguiente:

- El tipo del linfoma de Hodgkin
- El estadio (hasta dónde la enfermedad se ha diseminado)
- Su edad y otras cuestiones médicas
- Otros factores, incluyendo si tiene pérdida de peso, sudoraciones nocturnas y fiebre

Le pueden hacer quimioterapia, radioterapia o ambas o inmunoterapia. Su médico le dará más información acerca del tratamiento específico para usted.

La quimioterapia en dosis altas se puede administrar cuando el linfoma de Hodgkin reaparece después del tratamiento o no responde al primer tratamiento. Este procedimiento va seguido de un trasplante de células madre que utiliza sus propias células madre.

Se pueden requerir transfusiones de sangre o de plaquetas si los conteos sanguíneos son bajos.

